

## Ricovero area infantile – vita in reparto

Il ricovero del bambino viene deciso dallo specialista, neuropsichiatra infantile. Durante la degenza uno dei genitori, o una persona da loro indicata, potrà sempre stare al fianco del bambino.

### **Cosa dire al bambino per prepararlo al giorno del ricovero**

Dire che mamma o papà saranno sempre con lui, che incontrerà altri bambini con cui potrà giocare, disegnare e guardare la TV.

### **I tempi di attesa**

Dipendono dalla specificità della patologia e dall'urgenza. La segreteria di reparto comunicherà, con adeguato preavviso, il giorno del ricovero.

## **E' ARRIVATO IL GIORNO DEL RICOVERO...**

### **Quali vestiti e oggetti portare**

- Per il giorno: vestiti comodi per muoversi e giocare, calze e pantofole
- Per la notte: pigiama e/o camicia da notte
- Spazzolino da denti, pettine e asciugamano
- Biberon, bicchiere in materiale infrangibile
- Giocattoli, libri

La camera è dotata di un letto anche per un genitore, un comodino e un armadietto dove riporre gli oggetti personali. E' consigliabile non portare cose di valore o somme di denaro rilevanti.



Se il bambino ha in corso una terapia è bene portare i farmaci che sta assumendo. I medici di reparto valuteranno l'opportunità di continuarli durante il ricovero.

### **Come riconoscere il personale**

In Istituto tutto il personale è identificato da una targhetta individuale che indica nome, ruolo e unità operativa di appartenenza. I medici sono in camice bianco, gli infermieri coordinatori hanno una divisa con colletto verde (●), gli infermieri pediatrici con colletto rosa (●), gli infermieri azzurro (●), i tecnici rosso-arancio (●) e il personale ausiliario giallo (●).

### **Come si svolge la giornata**

La giornata ospedaliera è organizzata in modo da rispettare i ritmi di vita del bambino: esami e terapie sono intercalati infatti da giochi e riposo.

### **I pasti**

Al bambino verranno serviti dei pasti pensati per le sue esigenze di crescita, per le cure e per le terapie che sta assumendo. La colazione viene servita alle 8.00, il pranzo alle 12.00, la merenda alle 15.30 e la cena alle 18.00.

I genitori possono acquistare buoni pasto ad un prezzo ridotto (per informazioni rivolgersi all'infermiere coordinatore).

### **Per i più grandicelli**

Il ricovero nei reparti pediatrici è previsto fino ai 18 anni. I bambini più grandi possono usufruire di spazi di intrattenimento dedicati a giochi e lettura.



### **Quando è possibile ricevere parenti ed amici**

Tutti i giorni dalle 11.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00

Neurorianimazione: tutti i giorni dalle 18.00 alle 19.00

Eventuali *deroghe* devono essere autorizzate dall'infermiere coordinatore.

E' importantissimo per il bambino sentire vicini amici e parenti. E' però opportuno non portare in Istituto bambini piccoli per evitare la possibile esposizione a infezioni ospedaliere.

### **E' BENE SAPERE CHE...**

- Nei reparti ci sono volontari ABIO (Associazione Bambini in Ospedale) che intrattengono e fanno giocare i bimbi in spazi di soggiorno. • Grazie alla collaborazione dell'Associazione amici divisione infantile Neurologico Carlo Besta - CBDIN è assicurata la presenza di un'assistente per supporto ai familiari. • Il nostro Istituto partecipa al progetto "medici clown" con la presenza dei Dottor Sogni di Fondazione Theodora Onlus.
- In Istituto è presente la Biblioteca del Paziente, una sezione della Biblioteca Scientifica, è costituita da due distinti progetti: il [Punto Informativo per Pazienti](#) e la biblioteca di svago "[Legger...mente](#)".

### **Il ritorno a casa**

Alla fine del ricovero verrà consegnata la "lettera di dimissione" con le conclusioni diagnostiche e le terapie da seguire. La copia della cartella clinica può essere richiesta tramite la segreteria di reparto.



### **Alcune norme di comportamento generale**

- Chi si allontana dal reparto, anche per breve tempo, è pregato di avvisare sempre gli infermieri
- Per ragioni igieniche e sanitarie , è vietato introdurre in Istituto cibi e bevande senza previo consenso del personale di reparto
- Si raccomanda di non lasciare incustoditi oggetti di valore e di limitare ai casi di stretta necessità l'uso del telefono cellulare all'interno del reparto escludendo, se possibile, la suoneria
- Si consiglia a tutti i degenti ed accompagnatori l'utilizzo di calzature chiuse, per ridurre il rischio di caduta
- In Istituto è vietato introdurre animali, piante e fiori
- Si ricorda, inoltre, che in tutto l'Istituto è vietato fumare