

**IL PARADIGMA FEMMINILE:  
REALIZZAZIONE DEL PROPRIO POTENZIALE**

I edizione: 02 – 13 – 20 Ottobre 2017

II edizione: 10 – 24 Novembre; 01 Dicembre 2017

**PREMESSA**

Nel mondo del lavoro essere donne spesso risulta uno svantaggio in termini di carriera e compensi. Ai vertici delle aziende e nelle posizioni di maggiore responsabilità il numero degli uomini è nettamente superiore rispetto alla presenza femminile, che invece è maggiore alla base della piramide gerarchica. A volte questo dipende da scelte personali, spesso però si trova la strada sbarrata da scelte aziendali e dinamiche interne lontane dalla parità di genere.

**OBIETTIVI**

- Acquisire maggiore consapevolezza della propria posizione lavorativa e del proprio ruolo sia professionale che sociale;
- Assumere vertici osservativi differenti che valorizzino maggiormente le risorse personali;
- Raggiungere equilibrio e benessere valorizzando e ottimizzando le proprie risorse anche in situazioni complesse e non sempre favorevoli;
- Imparare a gestire le criticità del gruppo di lavoro creando un clima cooperativo.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dr.ssa Barbara Garavaglia – Presidente C.U.G.

**CONTENUTI**

(orario: 09.00 – 12.00)

- Analisi del contesto socio culturale del fenomeno di genere.
- Funzione maschile vs funzione femminile
- Bilancio delle risorse personali
- Il gruppo come risorsa
- Il cerchio di donne: funzione di sostegno e luogo di creatività
- Progettare il proprio percorso di crescita personale.

**SEDE DELL'EVENTO:** Aula Pluribus**DOCENTI  
DI CARLO SIMONA**

Psicologa – Psicoterapeuta

**FINOCCHIARO CLAUDIA YVONNE**

Psicologa – Psicoterapeuta

**DESTINATARI**

Dirigenti donne con rapporto di lavoro a tempo indeterminato presso l'Istituto.

Max 12 posti disponibili per ciascuna edizione

**CREDITI ECM**

La soglia minima di partecipazione richiesta è dell'80% delle ore totali previste. Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 11839 del 23 Dicembre 2015, all'evento formativo, accreditato ai fini ECM-CPD, sono stati preassegnati n. **9 crediti ECM**.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Le iscrizioni sono obbligatorie e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La domanda di partecipazione sarà da intendersi accettata solo a seguito di ricevimento di relativa comunicazione via mail. **In caso di esubero di richieste, verrà favorito un equilibrio tra le diverse UU.OO. (cliniche, laboratori e servizi, amministrative, ecc.)**

Inviare la propria adesione utilizzando il modulo allegato, via fax oppure via mail.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Ufficio Formazione, Aggiornamento e Didattica

Tel 02-23942547 – Fax 02-23942465

Mail: [formazione@istituto-besta.it](mailto:formazione@istituto-besta.it)**IL PARADIGMA FEMMINILE:  
REALIZZAZIONE DEL PROPRIO  
POTENZIALE****Barrare l'edizione di interesse:** I EDIZIONE (02-13-20 Ottobre 2017) II EDIZIONE (10-24 Novembre; 01 Dicembre 2017)

COGNOME\* \_\_\_\_\_

NOME\* \_\_\_\_\_

QUALIFICA\* \_\_\_\_\_

TEL.\* \_\_\_\_\_

E-MAIL\* \_\_\_\_\_

(indirizzo a cui verranno inviate le comunicazioni)

U.O. \_\_\_\_\_

RESPONSABILE \_\_\_\_\_

FIRMA PER AUTORIZZAZIONE \_\_\_\_\_

(aggiornamento svolto in orario di servizio)

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

\* I dati personali saranno trattati nel rispetto del D.lgs. 196/03 al fine della partecipazione al presente corso e saranno comunicati alla Regione Lombardia per l'erogazione dei crediti ECM-CPD. L'informativa completa potrà essere consultata sul sito [www.istituto-besta.it](http://www.istituto-besta.it) nella sezione "Formazione"