

***La Fondazione IRCCS Neurologico Besta e AUSER Milano e Provincia
accendono i riflettori su qualcosa di straordinariamente affascinante: il nostro cervello!***

Presentazione del Progetto BRIGHT: Misurare e promuovere la salute del cervello a Milano e Provincia
10 giugno 2026 ore 9.30-13.00
Casa di Quartiere Cenisio, Milano

COMUNICATO STAMPA

Milano, 8 giugno 2026 — Auser Milano e Provincia APS-ETS, Auser Regionale Lombardia APS-ETS e la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta presentano il progetto BRIGHT - Brain Health Initiative for Global and Healthy Aging Trajectories, un'iniziativa di ricerca e divulgazione dedicata alla promozione della salute del cervello, alla conoscenza e identificazione dei fattori di rischio per la salute cerebrale e alla incentivazione di prassi per l'invecchiamento sano nella popolazione.

Il progetto, coordinato dal Brain Health Research Center dell'Istituto Besta diretto dalla Dottoressa Matilde Leonardi, vede il patrocinio del Comune di Milano e della Rete Città Sane OMS, e unisce rigore scientifico e passione divulgativa. L'obiettivo del progetto BRIGHT? Rendere la scienza irresistibilmente accessibile, trasformare la prevenzione in uno stile di vita e offrire a tutti strumenti concreti per conoscere, e valorizzare, la propria salute cerebrale. BRIGHT esplora i segreti del cervello, svela i fattori che lo mettono alla prova e rivela a tutti nuove possibilità per migliorare la propria salute cerebrale.

L'iniziativa coinvolgerà tutti gli 84 centri Auser di Milano e Provincia, attraverso attività informative, il Corso "Le meraviglie del Cervello!", momenti di sensibilizzazione e la Brain Health Senior Challenge, una sfida positiva e un'esperienza dinamica e stimolante per gli oltre 25.000 soci di Auser Milano e provincia, dedicata alla prevenzione e al benessere cognitivo. Partecipare a BRIGHT è quindi un invito a prendersi cura di sé, a coltivare il proprio cervello e la sua salute e a vivere ogni fase della vita con intensità, relazioni e consapevolezza.

Il progetto BRIGHT rappresenta un passo significativo nella collaborazione tra il mondo scientifico e il terzo settore, con l'obiettivo di rendere la salute del cervello un tema accessibile, concreto e centrale nelle politiche di welfare territoriale. Perché non c'è welfare e non c'è salute se non c'è salute del cervello!

L'incontro pubblico di presentazione si terrà
Mercoledì 10 giugno 2026, dalle 9:30 alle 13:00
presso la Casa di Quartiere Cenisio – Auser CSRC Ercole Ratti APS-ETS Via Cenisio 4, Milano

Programma

Ore 9:30 – Accoglienza e registrazione

Ore 10:00 – Saluti istituzionali

- Marta Marsilio, Presidente Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta
- Lamberto Bertolè, Assessore al Welfare e Salute – Comune di Milano

Auser Insieme di Milano APS- ETS

C.so di Porta Vittoria 43 - 20122 Milano
Sede operativa: Via dei Transiti 21 – 20127 Milano
Tel. 02.26826320 – Fax 0291666362
auser.mi@cgil.lombardia.it
Codice Fiscale: 97368420150 - P. IVA: 08259990961
Iscrizione al RUNTS N° 94985

Ore 10:15 – Introduzione al Progetto BRIGHT

- Matilde Leonardi, Direttrice della SC di Neurologia, Salute Pubblica, Disabilità e Brain Health Research Centre- Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano
- Anna Maria Antoniolli, Presidente Auser Provinciale Milano
-

Ore 10:30 – Presentazione del progetto e della Brain Health Senior Challenge A cura dei ricercatori del Brain Health Research Centre della Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta: Andrea Giordano, Giulia Trucco, Angelica Mazzilli, Alice Colombo

Ore 11:30 – Discussione con i Presidenti dei centri Auser di Milano e Provincia

Ore 13:00 – Chiusura lavori

Contatti stampa

Auser Milano, Ufficio Comunicazione: comunicazione.ausermilano@auser.lombardia.it

Martina Famà: martina.fama@auser.lombardia.it

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

Giulia Fabbri: ufficiostampa@istituto-besta.it – 345 6156163