



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome/ Cognome

Indirizzo

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Alice Balestri

Settore professionale

Psicologa clinica

Istruzione e formazione

Date

Novembre 2023 – in corso

Titolo della qualifica rilasciata

TIROCINANTE SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

UONPIA Viale Tibaldi – ASST Santi Paolo e Carlo

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Applicazione del modello di riferimento di Analisi Transazionale in relazione alle domande dell'utenza attraverso la partecipazione a colloqui e alle riunioni di equipe del servizio.
Conduzione autonoma di colloqui psicologici.

Date

Novembre 2023 – in corso

Titolo della qualifica rilasciata

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

Date

Marzo 2023

Titolo della qualifica rilasciata

ABILITAZIONE PROFESSIONALE

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

OPL

Date

Novembre 2022– Marzo 2024

Titolo della qualifica rilasciata

TIROCINANTE

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

UONPIA Viale Tibaldi – ASST Santi Paolo e Carlo

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Esperienza nella somministrazione delle principali scale di sviluppo (Griffiths III, WPPSI-IV, WISC-IV) a bambini e adolescenti con disturbi del neurosviluppo, nell'ambito di processi di valutazione e diagnosi. Esperienza nella somministrazione e interpretazione di test per la valutazione di DSA (DDE-2, BVSCO-2, Prove MT, AC-MT, BVN) e delle funzioni esecutive e memoria in età evolutiva (NEPSY-II, Torre di Londra, WCST, Corsi Block-Tapping, Digit Span, Stroop, TMT).
Date	Novembre 2022– Marzo 2024
Titolo della qualifica rilasciata	MASTER DI SECONDO LIVELLO: "DISFUNZIONI COGNITIVE IN ETA' EVOLUTIVA"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del sacro cuore
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tutor d'aula del corso Formazione specialistica nella valutazione e nel profilo diagnostico di bambini con disturbi del neurosviluppo. Acquisite competenze nell'uso di strumenti neuropsicologici per l'analisi delle funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio, funzioni esecutive, abilità visuo-percettive, sistema motorio), nella diagnosi di ADHD, DL, DSA, discalculia, disabilità intellettiva e disturbi dello spettro autistico.
Date	Ottobre 2021 – Ottobre 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio professionalizzante
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione di database e raccolta dati in progetti di ricerca su interventi di potenziamento della lettura e riabilitazione ritmica nei DSA, con analisi statistica post-intervento. Esperienza nella somministrazione e scoring di test neuropsicologici per l'apprendimento e le funzioni cognitive (WISC, WAIS, Prove MT, DDE, LSC, NEPSY, span di memoria, RAN). Partecipazione a progetti di ricerca con focus su tecniche ritmiche e Neurofeedback. Affiancamento in percorsi di riabilitazione neuropsicologica per bambini con dislessia, tramite training di lettura ritmica e tele-riabilitazione.
Date	Marzo 2021 – Dicembre 2022
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO DI PERFEZIONAMENTO METODO SAM
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del sacro cuore
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tutor d'aula del corso Corpo, imagery e metacognizione nella riabilitazione neuropsicologica" Tutor D'aula del Corso di perfezionamento
Date	Settembre 2020 – Giugno 2022
Titolo della qualifica rilasciata	TIROCINIO CURRICOLARE ISTITUTO NEUROLOGICO BESTA VIA CELORIA - MILANO
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Osservatore e somministratore di training di lettura ritmica. Formalizzazione, raccolta e inserimento dati per progetti di ricerca nell'ambito dei disturbi del neurosviluppo.
Date	Ottobre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO DI FORMAZIONE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spazio Iris
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze di base per applicazione di tecniche di Mindfulness con bambini e adolescenti.
Date	Settembre 2019- Giugno 2020
Titolo della qualifica rilasciata	TIROCINIO EXTRACURRICOLARE ISTITUTO BESTA - MILANO
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta Tirocinio presso il reparto di Sclerosi Multipla
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Formazione teorico-pratica: inquadramento psicologico e neuropsicologico di persone con patologie neurologiche croniche, con particolare riferimento alla sclerosi multipla.
Date	Ottobre 2019- Ottobre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA DEL CICLO DI VITA (LM-51) votazione 109/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Milano Bicocca
	Tesi "Anticipazione e predizione: processi comuni a Musica, lettura e RAN"
Date	Agosto 2019
Titolo della qualifica rilasciata	SUMMER SCHOOL "MUSIC AND HUMAN POTENTIAL: EDUCATION, EMPOWERMENT AND REHABILITATION"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica della Croazia - Zagabria
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Formazione teorico-pratica sull'uso del ritmo e della musica per il trattamento di disturbi del neurosviluppo legati al linguaggio, applicata a dislessia, disfasia, aprassia del linguaggio, balbuzie e anomalie nella prosodia. Approfondita l'applicazione di strategie ritmiche e musicali per il miglioramento dell'articolazione, della fluidità verbale, del controllo motorio del parlato e della comprensione del linguaggio. Acquisite competenze nella valutazione e nell'uso di tecniche educative e riabilitative volte a potenziare la comunicazione e la produzione vocale nei bambini con difficoltà linguistiche.
Date	Settembre 2018- Dicembre 2019
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA INVESTIGATIVA, CRIMINAL PROFILING, PSICOLOGIA GIURIDICA, PSICOPATOLOGIA E PSICODIAGNOSTICA FORSENSE
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CSI academy di Roma in collaborazione con AISF

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia Investigativa, Psicologia Forense e Psicodiagnostica applicata in ambito civile e penale.
Date	Settembre 2016 - Settembre 2019
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24) , votazione 110/110 Tesi "disturbi della cognizione sociale in soggetti con Sclerosi Multipla" in collaborazione con il Centro di Sclerosi Multipla dell'istituto Besta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del sacro cuore
Esperienza professionale	
Date	Gennaio 2025 – in corso
Lavoro o posizione ricoperta	PSICOLOGA
Principali attività e responsabilità	Raccolta dati per il progetto di ricerca "L'impatto del Training di Lettura Ritmica sui pattern di attivazione corticale nella dislessia evolutiva: uno studio MEG"
Nome del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore
Date	Gennaio 2024 – in corso
Lavoro o posizione ricoperta	PSICOLOGA
Principali attività e responsabilità	Interventi psicoeducativi rivolti a bambini/e con diagnosi di disturbo dello spettro autistico e supporto psicologico alle loro famiglie. In particolare, mi occupo della strutturazione di attività psico-educative con focus su gestione emotiva e comunicazione tramite CAA. Somministrazione delle scale di sviluppo (Griffiths III), valutazione del profilo funzionale (PEP-3), valutazione del funzionamento adattivo in persone con disturbi del neurosviluppo (Scale Vineland), valutazione del livello di stress genitoriale (PSI-SF), somministrazione test di intelligenza (scale Wechsler) e prove di valutazione degli apprendimenti. Lavoro in equipe con altri professionisti di riferimento per le famiglie (case manager, psicologi, tpe e educatrici) e con gli/le insegnanti
Nome del datore di lavoro	Consorzio SIR
Date	Giugno 2022 – in corso
Lavoro o posizione ricoperta	PSICOLOGA
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione e progettazione di interventi di prevenzione rispetto a dipendenze (uso e abuso di alcol, sostanze stupefacenti, dipendenze comportamentali). Operatrice del progetto "Movida Responsabile" finalizzato a sperimentare nell'area milanese un sistema integrato di riduzione dell'incidentalità notturna alcol-droga correlata nella popolazione giovanile che frequenta i luoghi del divertimento notturno.
Nome del datore di lavoro	ALA Milano
Date	Gennaio 2022- in corso
Lavoro o posizione ricoperta	PSICOLOGA

Principali attività e responsabilità	Progettazione e conduzione di interventi psicoeducativi rivolti a bambini/e della scuola primaria di promozione e sviluppo di competenze socio-emotive nell'ambito del progetto "Star Bene in Classe"
Nome del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore
Date	Gennaio 2023 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratrice esterna
Principali attività e responsabilità	Membro della commissione di esame di profitto come cultore della materia di Psicologia Cognitiva e Psicologia generale. Esercitatrice nell'ambito della "didattica attivante" per il corso di Psicologia Generale. Online Teaching Assistant per il master di secondo livello "Disfunzioni cognitive in età evolutiva"
Nome del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore
Date	Gennaio 2023- Giugno 2024
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA
Principali attività e responsabilità	Attività di supporto al metodo di studio in piccolo gruppo
Nome del datore di lavoro	Consorzio SIR
Date	Gennaio 2021- Dicembre 2023
Lavoro o posizione ricoperti	EDUCATRICE DOMICILIARE
Principali attività e responsabilità	Supporto domiciliare a bambini con autismo non verbali nel contesto domiciliare
Nome del datore di lavoro	Consorzio SIR

Poster e comunicazioni a convegni

Presentazione contribuito: “ **Musica e apprendimento dell’inglese: un training a base ritmico-musicale per il potenziamento della lettura di testi poetici in inglese L2 per studenti con dislessia**” A. Balestri, E. Biffi, A. Castelli, A. Antonietti, A. Cancer [Congresso AIRIPA 21-23 settembre 2023, Foggia]

Presentazione contribuito: “**Combinare note e parole per potenziare la lettura: studio di efficacia del percorso Il Clavicembalo Ben Letterato**” A. Balestri, A. Cancer, G. Sterpin, A. Antonietti [Congresso AIRIPA 22-24 settembre 2022, Padova]

Poster “**The creative content facilitates the understanding of the text in children with developmental dyslexia - Il contenuto creativo facilita la comprensione del testo in bambini con dislessia evolutiva**” A. Cancer, M. De Salvatore, M. Guida, A. Balestri, R. Minoliti, D. M. Sarti, E. Granocchio, A. Antonietti. Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore. [Congresso AIRIPA 22-24 settembre 2022, Padova]

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
buono	buono	buono	buono	buono

Capacità e competenze sociali

Sono una persona curiosa e attenta alle dinamiche relazionali e alle problematiche sociali. Il mio interesse per la psicologia e la socialità mi ha indotto, fin dall’adolescenza, a diversificare le mie esperienze nell’ambito del volontariato e dell’assistenza, fino a condurmi alla scelta della facoltà di psicologia per la formazione universitaria, durante la quale ho via via selezionato e deciso di intraprendere percorsi di formazione e di tirocinio extra curriculari dai quali ho tratto sempre nuovi stimoli di crescita personale e professionale.

Capacità e competenze organizzative

Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

F.to

Alice Balestri

Capacità e competenze tecniche	Somministrazione delle principali scale di sviluppo (Griffiths III, WPPSI-IV, WISC-IV) e di di test per la valutazione di DSA (DDE-2, BVSCO-2, Prove MT, AC-MT, BVN) e delle funzioni esecutive e memoria in età evolutiva (NEPSY-II, Torre di Londra, WCST, Corsi Block-Tapping, Digit Span, Stroop, TMT) in pazienti con disturbi del neurosviluppo. Padronanza nell'utilizzo e organizzazione di database e di software e tecniche di analisi dei dati quantitativi e qualitativi.
Patente	B

Il sottoscritto BALESTRI ALICE, nato A SEGARE il 08/06/1997 consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

- Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero,
- Di aver preso visione dell'Informativa privacy, di cui all'art. 13 del. D. Lgs. n.196/2003.

AUTORIZZA

il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 25/06/2026, Milano

F.to

Alice Balestri