

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PAOLO AGOSTINO MARIA
Indirizzo	CONFALONIERI
Telefono	
Fax	
E-mail	piconfalonieri@gmail.com ; paolo.confalonieri@istituto-besta.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	05-05-1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

- - 12/10/1989. Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano (107/110).
 - Abilitazione professionale a medico chirurgo: II° sess. 1989, novembre 1989
 - Iscrizione all'Ordine dei Medici di Milano e provincia dal 10/03/1990 numero 29945
 - 1990-1994. Borsista presso la Divisione Malattie Neuromuscolari dell'Istituto Nazionale Neurologico "Carlo Besta", con esperienza clinica nella diagnosi e nella terapia delle malattie neuromuscolari ed esperienza come ricercatore nell'ambito delle patologie immunomediate del sistema neuromuscolare
 - 06/07/1994. Specializzazione in Neurologia (50/50) presso l'Università degli Studi di Pavia con una tesi sperimentale dal titolo: "miopatia associata a difetto multiplo di acilcoenzima-A deidrogenasi: aspetti clinici, biochimici e terapeutici".
 - 1994-1999. Assistente Neurologo incaricato presso la Divisione Malattie Neuromuscolari dell'Istituto Nazionale Neurologico "Carlo Besta".
 - Giugno 1999: vincitore del premio Eurojunction x gli studi condotti su patologie coinvolgenti la giunzione neuromuscolare.
 - Settembre 1999: vincitore del concorso per Dirigente Neurologo di I° livello presso la Divisione Malattie Neuromuscolari dell'Istituto Nazionale Neurologico "Carlo Besta", incarico che ricopre tuttora.
 - Settembre 2002 conferimento ed in seguito proroga di Incarico di Alta Professionalità "Neuroimmunopatologia" (ai sensi art 27 lett.C CCNL 8/6/00), dal 01/09/2002 a tutt'oggi e confermato fino al 30/11/2015.
 - 1995 – 2005 prevalentemente coinvolto negli studi immunopatologici sulla miopatia infiammatoria idiopatiche e sugli aspetti immunologici ed infiammatori delle distrofie muscolari, con ruolo di responsabile per gli aspetti diagnostici e

di ricerca coinvolgenti indagini immunopatologiche sul tessuto biotico muscolare.

Dal 2006 profondamente coinvolto nella gestione globale dei pazienti affetti da Sclerosi Multipla ed afferenti al Centro Regionale Sclerosi Multipla della Fondazione.

Da Aprile 2008 responsabile dell'Ambulatorio Sclerosi Multipla dell'Istituto

2011-2013 Responsabile del Clinical Trials Quality Team (CTQT) della Fondazione Istituto Neurologico "Carlo Besta", nell'ambito della Direzione Scientifica della Fondazione

2013-2017 Responsabile di Struttura Organizzativa Semplice Dipartimentale (SOSD) Day Hospital / Day Service e Coordinamento Ambulatori del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Fondazione Istituto Neurologico "Carlo Besta".

Aprile 2018 – 31/05/2026: Responsabile Struttura Organizzativa Semplice "Centro Sclerosi Multipla" della Fondazione Istituto Neurologico "Carlo Besta"

Maggio 2026. Dimissioni da ruolo di medico neurologo dipendente pubblico strutturato a tempo pieno, per motivi personali.

Da giugno 2026 Medico Neurologo libero professionista.

E' neurologo clinico con competenza trentennale inerentemente la diagnosi e la terapia delle malattie neurologiche e neuroimmunologiche,

Come Responsabile di Struttura Organizzativa Semplice "Centro Sclerosi Multipla" è stato coinvolto personalmente nei diversi aspetti riguardanti la gestione delle tematiche e criticità implicite nella Sclerosi Multipla, con particolare interesse nella esplorazione di:

- Nuovi approcci per la gestione dei principali bisogni e necessità dei pazienti affetti da SM
- Innovativi approcci di gestione degli aspetti psicologici impliciti nella convivenza con la SM
- Nuove modalità per il miglioramento della interazione tra medico e paziente
- Modalità di applicazione di metodologie di coinvolgimento (involvement) e potenziamento (empowerment) dei pazienti stessi nella gestione dei vari aspetti impliciti nella convivenza con la SM, in particolare mediante strumenti di telemedicina
- Possibili innovazioni volte a migliorare l'aderenza e la continuità per i trattamenti riabilitativi, mediante utilizzo di innovative piattaforme di riabilitazione domiciliare (Home Rehabilitation).

E' stato impegnato quotidianamente e personalmente nella gestione clinica globale dei pazienti con Sclerosi Multipla presso il Centro Sclerosi Multipla Istituto Neurologico "C.Besta", con oltre 20 visite ambulatoriali settimanali, attività di Day Hospital e reparto, ed oltre 100 mail quotidiane di risposta ai pazienti.

2020. Fondatore e Presidente della Associazione di Volontariato ODV "INSIEME – Amici del Centro Sclerosi Multipla dell'Istituto Neurologico Carlo Besta", Associazione iscritta al Registro Generale Regionale del Volontariato RUNTS (n° MI-978), attualmente impegnata in iniziative di sostegno alle attività assistenziali e di ricerca clinica per il Centro SM del Besta.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1989. Laureato in Medicina e Chirurgia (107/110) con tesi sperimentale dal titolo: "Neuropatia autonoma in pazienti sieropositivi per HIV studiata mediante analisi spettrale della variabilità della frequenza cardiaca".

1994. Specializzazione in Neurologia (50/50) con tesi sperimentale dal titolo: miopatia da deficit multiplo di acylcoenzyme-A dehydrogenase: aspetti clinici, biochimici e terapeutici" preparata all'Istituto Neurologico "Carlo Besta" di Milano.

Giugno-Luglio 1999: frequentatore della "2.nd Summerschool of Myology", Institut de Myologie, Hopital de la Salpetriere, Paris (Prof. Michel Fardeau).

Novembre 2006: partecipazione al Corso "Good Clinical Training in Neurologia". Milano, Istituto Neurologico "Carlo Besta"

Dicembre 2009: partecipazione al workshop di Metodologia della Ricerca Clinica per GIMBE (Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze)

Marzo 2011: Corso ECM "nuovi algoritmi terapeutici nel trattamento della Sclerosi Multipla" Ospedale di Gallarate

Maggio 2011: Corso ECM "ricerca clinica: procedure operative standard e buona pratica clinica", Fondazione Istituto Neurologico Carlo Besta

Ottobre 2011: Corso "riflessioni ed approfondimenti sulla ricerca clinica no-profit in Italia" Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano

Ottobre 2011: partecipazione al corso di formazione "studi osservazionali – pianificazione, conduzione, analisi e reporting" con GIMBE (Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze), Bologna.

Novembre 2011: Corso "comunicazione e informazione nella diagnosi di Sclerosi Multipla", Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM), Lucignano (AR)

Febbraio 2012: Docente al Corso "Sclerosi Multipla: dalla chiarezza diagnostica alla efficacia terapeutica", CAMM Monza, Provider Università di Pavia

Marzo 2012, Corso ECM "la gestione del paziente con SM: problemi clinici aperti. Ospedale di Gallarate

Marzo 2012, docente al Corso ECM "III convegno sulla medicina di genere, la Sclerosi Multipla: una malattia al femminile", Fondazione Istituto Neurologico "Carlo Besta", Milano

Aprile 2012: Corso "gestione vescicale nel paziente neurologico e cateterismo a intermittenza: dalla valutazione alle indicazioni" Aesculap Academia, Milano

Giugno 2012: evento ECM Regione Lombardia: "l'appropriatezza nella gestione della Sclerosi Multipla nella Regione Lombardia"

Giugno 2012: Corso ECM: "in cammino con il paziente con SM, percorsi clinico-assistenziali, profili di assistenza e cura" Bologna (Provider CIC Edizioni Internazionali)

Aprile 2013: relatore al Corso ECM "le nuove frontiere terapeutiche nella sclerosi multipla" CAMM Monza, provider Medical Services srl

Maggio 2013: corso residenziale "trials clinici: pianificazione, conduzione, analisi e reporting per l'applicazione di procedure di Evidence-Based Practice" (GIMBE: Gruppo Italiano Medicina Basata sull'Evidenza, Bologna)

Settembre 2013: relatore al corso ECM "Inside, l'innovazione al servizio delle evidenze in sclerosi multipla", a Milano; provider McCann Complete Medical Srl

2014: Responsabile Scientifico del Corso di Formazione Manageriale gestito dall'Università Bocconi presso la Fondazione Istituto Neurologico "Carlo Besta": Laboratorio Aziendale "il modello per intensità di cure"

2015. referente aziendale della Fondazione Istituto Neurologico Besta per il Progetto DSA (Diagnosi del Sistema Aziendale) del Centre for Research in Healthcare Management (CERGAS) Università Bocconi di Milano.

2016-2025 relatore in oltre 25 corsi ECM inerenti gli aspetti clinici della Sclerosi Multipla; come docente ha partecipato a decine di corsi in presenza o web-based.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi
ufficiali.*

E' medico specialista neurologo con forte esperienza clinica e organizzativa, sia in ambito di assistenza che di ricerca clinica: 30 anni di esperienza clinica nella diagnostica, terapia e monitoraggio a lungo termine di pazienti (interni ed esterni) affetti da patologie del sistema nervoso centrale o periferico, ed in particolare per pazienti affetti da malattie a patogenesi autoimmune: miastenia grave, miopatie infiammatorie, neuropatia disimmuni, sclerosi multipla, patologie infiammatorie demielinizzanti del sistema nervoso centrale.

Competenza nella ideazione, pianificazione e gestione organizzativa degli studi clinici sia nella fase di disegno e stesura dei protocolli sia nella effettiva gestione organizzativa dello svolgimento e rendicontazione dei protocolli di ricerca clinica

Competenza nella gestione globale con presa in carico di pazienti affetti da patologie complesse anche con tematiche multidisciplinari come la Sclerosi Multipla, propensione alla interazione empatica con i pazienti in contesto professionale finalizzato alla effettiva presa in carico globale ed alla risoluzione delle criticità; propensione alla formazione di rete multidisciplinare per la gestione dei bisogni dei pazienti in una ottica di risoluzione di criticità.

Competenza nella gestione organizzativa di prestazioni specialistiche, utilizzo delle risorse umane e gestione di flussi di utenza (pazienti) nel contesto di un IRCCS come il Besta, in particolare per la organizzazione delle attività di gestione pazienti esterni.

Competenza nel disegno e realizzazione di iniziative di riorganizzazione operativa per l'area di pazienti esterni (Outpatient Clinic) nel contesto di IRCCS.

Esperienza nella ideazione e costruzione di team con identificazione delle risorse umane necessarie e nel percorso di recupero e gestione risorse amministrative per definizione di ruoli e contratti, nella formazione stessa del team multidisciplinare.

MADRELINGUA

italiana

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ottima

buona

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

*Curriculum vitae di
[Confalonieri Paolo]*

2020. Fondatore e Presidente della Associazione di Volontariato ODV

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

“INSIEME – Amici del Centro Sclerosi Multipla dell’Istituto Neurologico Carlo Besta”, Associazione iscritta al Registro Generale Regionale del Volontariato RUNTS (n° MI-978), attualmente impegnata in iniziative di sostegno alle attività assistenziali e di ricerca clinica per il Centro SM del Besta.

Competenze laboratoristiche per la istopatologia e la immunopatologia del tessuto muscolare; fino al 2004 gestione autonoma di protocolli diagnostici di immunoistochimica su tessuto muscolare.

Esperienza informatica su PC in ambienti APPLE o WINDOWS per software di scrittura, fogli elettronici, DBases, posta elettronica, ricerche bibliografiche, elaborazione grafica e statistica

Capacità ed interesse nella acquisizione immagini fotografiche con attrezzatura digitale reflex, sviluppo (RAW) ed elaborazione immagini digitali mediante software (ADOBE Photoshop CS3 e Lightroom).

Esperienza nella applicazione dei principi e delle procedure dell’evidence-based medicine and practice (EBM-EBP) nella ricerca clinica e nella pratica clinica quotidiana.

Esperienza nell’utilizzo quotidiano dei farmaci immunomodulanti di prima e seconda linea per i pazienti affetti da Sclerosi Multipla, e nella personale diretta gestione degli aspetti clinici e strumentali compresi screening e monitoraggi clinico-strumentali per i pazienti in trattamento.

Esperienza nell’utilizzo di farmaci sintomatici e propensione alla interazione multidisciplinare con specialisti quali psicologi, fisioterapisti, urologi ed altri per una gestione ottimale e diretta dei singoli casi di persone affette da Sclerosi Multipla.

Esperienza e propensione nelle attività di coinvolgimento (involvement) e rinforzo (empowerment) dei pazienti affetti da SM per quanto riguarda la gestione globale di tutte le tematiche implicite nella convivenza con la malattia.

Esperienza quotidiana di valutazione delle immagini di risonanza magnetica condotte sui pazienti con SM, finalizzata alla ottimizzazione del monitoraggio radiologico in corso di follow-up.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche per esteso su riviste impattate in lingua inglese:

137 pubblicazioni per esteso in lingua inglese su rivista impattate (giugno 2026)

h-index: 39

Scopus ID: 7004054280; <https://orcid.org/0000-0001-8030-5725>

Milano, 17/07/2026

Dr. Paolo Confalonieri

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali; il presente CV ha funzione di autocertificazione.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del Regolamento (UE) n. 679/2016 e del Decreto Legislativo n. 196/03 (GDPR)

15/06/2026

Dr. Paolo Confalonieri

