

Sportiva-mente: il Besta in movimento

Milano, 22/06/2026

Contesto e motivazione

La Fondazione IRCCS Istituto Neurologico “Carlo Besta” promuove un programma strutturato di iniziative legate al mondo dello sport, del movimento e del benessere, rivolto alla propria comunità di riferimento: personale, pazienti e loro familiari. Il programma nasce dalla consapevolezza del valore dell’attività motoria e della socialità quali fattori di promozione della salute, di benessere psico-fisico e di qualità della vita, in coerenza con la missione di un Istituto a carattere scientifico operante nell’ambito delle neuroscienze.

Il programma si colloca nella duplice prospettiva del benessere organizzativo dei lavoratori e dell’umanizzazione delle cure, intese quali finalità complementari di un’unica iniziativa istituzionale. In tale cornice si inserisce la collaborazione avviata dalla Fondazione con il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP).

Finalità e obiettivi

Il programma persegue le seguenti finalità generali:

- promuovere stili di vita attivi e salutari nella comunità della Fondazione;
- favorire la coesione, la motivazione e il benessere psico-fisico del personale;
- sostenere percorsi di socialità, inclusione e qualità della vita per i pazienti e le loro famiglie;
- valorizzare i momenti di incontro tra le diverse componenti della comunità istituzionale attraverso il valore positivo dello sport;
- promuovere la cultura della prevenzione e della salute, anche con riferimento alla salute del cervello (brain health) e alle patologie neurologiche;
- rafforzare il legame tra la Fondazione e il proprio contesto di riferimento, valorizzando lo sport quale strumento di inclusione.

Destinatari

Il programma si rivolge in modo unitario alla comunità della Fondazione – personale, pazienti e loro familiari. Le iniziative sono concepite per favorire, secondo i casi, la partecipazione congiunta o dedicata dei diversi destinatari. Le attività che coinvolgono i pazienti sono in ogni caso realizzate nel rispetto delle necessarie cautele cliniche, di sicurezza e di tutela, in raccordo con le competenti strutture sanitarie.

Articolazione del programma

Il programma ha carattere di cornice e ricomprende un insieme di iniziative ed eventi a contenuto sportivo, motorio, ricreativo e di benessere, da realizzarsi nel periodo di riferimento secondo una programmazione progressiva. Le iniziative si sviluppano lungo i seguenti ambiti, a titolo esemplificativo e non esaustivo:

- iniziative di benessere per il personale: giornate ed eventi a carattere sportivo e aggregativo (es. attività di team building), eventi aperti ai dipendenti e alle loro famiglie;
- attività a supporto dei pazienti e delle loro famiglie: attività ludiche e motorie realizzate all'interno dell'Istituto, con particolare attenzione all'area pediatrica e ai percorsi di inclusione e di recupero funzionale per specifiche condizioni cliniche, in raccordo con le strutture sanitarie competenti;
- iniziative di sensibilizzazione e diffusione di buone pratiche sportive e di inclusione, volte a promuovere la cultura della prevenzione e della salute, anche in collaborazione con i Centri affiliati alla Federazione e con la comunità locale.

Le singole iniziative saranno definite di volta in volta nel dettaglio, in coerenza con le finalità del programma e con le risorse disponibili.

Durata

Il programma ha durata di 12 mesi dalla data di avvio, eventualmente rinnovabile.

Risorse economiche

Costo totale stimato per la realizzazione del programma: € 10.000,00 (oltre IVA), a copertura delle spese di organizzazione e realizzazione delle iniziative. Ripartizione indicativa di massima:

- organizzazione, logistica e accoglienza delle iniziative;
- servizi, attrezzature e materiali necessari allo svolgimento delle attività;
- comunicazione e materiali informativi e promozionali.

Responsabile e struttura proponente

Struttura proponente: [Presidenza]. Responsabile del programma: Dott.ssa Martina Caimi

F.to Il Responsabile del programma

Si esprime parere favorevole alla realizzazione del programma:

F.to Il Direttore Sanitario (Dott. Davide Archi)

F.to Il Direttore Scientifico (Prof. Giuseppe Lauria Pinter)