

## **Cosa è AVO**

E' una Associazione di Volontari Ospedalieri che hanno scelto, tra i molti modi di aiutare il malato, quello di essergli accanto.

Il volontario AVO offre al malato, in modo gratuito e continuativo, ascolto, vicinanza, partecipazione e calore umano.

L'ascolto è un dono fatto di umiltà, attenzione, e soprattutto, amore che l'ammalato, sentendosi accolto, ricambia.

AVO Milano è una ONLUS presente, con circa 800 volontari, nei seguenti ospedali e RSA:

1. AVO Milano Sede
2. Centro Traumatologico Ortopedico
3. Istituto Don Gnocchi
4. Istituto Neurologico Besta
5. Istituto Ortopedico Gaetano Pini
6. Ospedale Niguarda Ca' Granda
7. Ospedale Maggiore Policlinico
8. Ospedale San Giuseppe
9. Ospedale San Paolo
10. Pio Albergo Trivulzio
11. Principessa Jolanda (dip P.A.T.)
12. Ospedale S.Maria delle Stelle (Melzo)
13. Istituto Ortopedico Galeazzi
14. Casa dell'anziano (Bresso)
15. Residenza Anni Azzurri via S.Faustino
16. Polo riabilitativo Pini/CTO

## **Per fare parte dell'Associazione occorre:**

1. Sostenere un colloquio per essere ammessi al corso;
2. Seguire il ciclo completo delle lezioni del corso di formazione;
3. Impegnarsi nel tirocinio in Ospedale affiancati da un Volontario esperto;
4. Offrire, con continuità, un turno di due o tre ore settimanali in un giorno concordato, nello spirito della Associazione;
6. Impegnarsi a frequentare le riunioni periodiche di gruppo;
7. Essere in buone condizioni fisiche e psichiche.

## **Sedi del corso**

**Nei sabati 7, 14 marzo e 28 marzo 2020**

**dalle ore 9:30 alle 13:00**

Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Aula Magna  
Via G.Pini, 9 - Milano

**Sabato 21 marzo 2020**

**dalle ore 9:30 alle ore 13:00**

visita guidata all'interno delle Strutture Sanitarie scelte dagli aspiranti volontari.

Come raggiungere la sede del corso:

### **Metropolitana**

– Linea 3 gialla, fermata Crocetta

### **Mezzi di superficie**

– Autobus n.94 fermata Romana/S.Sofia

– Tram n.16 fermata Crocetta

– Tram n.24 fermata Crocetta

## **Per informazioni, iscrizioni al corso e colloqui di ammissione:**

Segreteria AVO Milano - Via Dezza 26, Milano

Tel. 0248024215

Fax 0248024217

Mob. 3774937994

Web: [www.avomilano.org](http://www.avomilano.org)

Email: [avomilano@avomilano.org](mailto:avomilano@avomilano.org)

**Quota di partecipazione al corso: 15,00 euro**  
**(da versare il primo giorno di corso)**

**La partecipazione al corso non qualifica per l'inserimento nel mondo del lavoro**

# **AVO Milano Onlus** **Associazione Volontari Ospedalieri**



**Diventa un Volontario AVO:**

**INCONTRI DI FORMAZIONE  
PER VOLONTARI OSPEDALIERI**

**123° EDIZIONE**

## INTERVERRANNO

- **Sig. Francesco Colombo**  
Presidente di AVO Milano Onlus
- **Sig. Carlo Benzi**  
Vice-Presidente di AVO Milano Onlus
- **Sig. Vittore Formenti**  
Esperto di Formazione del Volontariato
- **Dott.ssa Emilia Quadri**  
Psicologa
- **Dott.ssa Emanuela Bossi**  
Medicina del lavoro
- **Volontari per testimonianze**

*Offri ad un malato in ospedale/RSA  
tutta l'attenzione, la gentilezza,  
la comprensione e l'amore  
che puoi dare e fallo senza  
pensare ad una ricompensa.*

*La tua vita non sarà mai più la stessa.*

## PROGRAMMA

### SABATO 7 MARZO - 1° LEZIONE

- **Saluto del Presidente di AVO Milano**
- **Introduzione ad AVO Milano**  
(Sig. Carlo Benzi)
- **L'intelligenza emotiva nella relazione d'aiuto**  
(Sig. Vittore Formenti)

### SABATO 14 MARZO - 2° LEZIONE

- **La scelta di AVO, la vita associativa e la specificità degli Ospedali/RSA**  
(Sig. Francesco Colombo)
- **Norme di igiene e di assistenza al malato**  
(Dott.ssa Emanuela Bossi)
- **Testimonianze dei Volontari**

### SABATO 21 MARZO - 3° LEZIONE

- **Visita guidata all'interno delle Strutture Sanitarie scelte dagli aspiranti Volontari**

### SABATO 28 MARZO - 4° LEZIONE

- **Motivazioni e aspettative per una scelta di volontariato. L'importanza della consapevolezza e conoscenza di sé nell'approccio al malato**  
(Dott.ssa Emilia Quadri - Psicologa)
- **Chiusura del corso - Commenti e impressioni**  
(Sig. Francesco Colombo e volontari rispondono alle domande dei corsisti)

**AL TERMINE DEL CORSO L'ASPIRANTE VOLONTARIO INIZIERA' IL PERIODO DI TIROCINIO DELLA DURATA DI 25 TURNI DI SERVIZIO PRESSO LA STRUTTURA SANITARIA SCELTA**



**A 3 MESI DALLA FINE DEL CORSO SARA' ORGANIZZATO UN INCONTRO AGGIUNTIVO PER RACCOGLIERE IMPRESSIONI E OPINIONI DEGLI ASPIRANTI VOLONTARI SUL PRIMO PERIODO DI TIROCINIO.**