QUESTIONARIO CMDI

Nyenhuis DL et al. *J Personality Assessment* 1998;70(2):386-401
Solari A et al. *Neurol Sci* 2003; 24:371-379

Copyright versione Italiana: Alessandra Solari, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Via Celoria 11, 20133 Milano

alessandra.solari@istituto-besta.it

© Tutti i diritti riservati

ISTRUZIONI: Le espressioni che seguono descrivono stati d'animo o esperienze comuni. Legga ogni espressione con attenzione. Indichi (con una croce o una barra) la risposta che meglio descrive come si è sentito nel corso della scorsa settimana, oggi compreso. Cerchi di non saltare nessuna espressione. In caso di incertezza scelga la risposta che meglio descrive la sua situazione.

1. Triste

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

2. Allegro/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

3. Indegno/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

4. Con il sonno leggero

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

5. Inferiore

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

6. Incapace di stare attento/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

7. Di umore nero

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

8. Sfinito/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

9. Con un sacco di guai

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

10. Giù di corda

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

11. Una nullità

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

12. Infelice

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

13. Punito/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

14. Stanco/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

15. Svogliato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

16. Sconsolato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

17. Pieno/a di energie

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

18. Fallito/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

19. A terra

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

20. Amato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

21. Incapace di concentrarmi

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

22. Con poco appetito

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

23. Disprezzato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

24. Odiato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

25. Con il sonno irregolare

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

26. Criticato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

27. Affaticato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

28. Distratto/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

29. Capace

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

30. Cupo/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

31. Con difficoltà ad addormentarmi

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

32. Crucciato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

33. Respinto/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

34. Disperato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

35. Felice

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

36. Debole

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

37. Pessimista

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

38. Dimenticato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

39. Attivo/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

40. Addolorato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

41. Mesto/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

42. Inutile

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

43. Avvilto/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

44. Pronto/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

45. Risentito/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

46. Disinteressato/a al sesso

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

47. Indesiderato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

48. In pace con me stesso/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

49. Con l'irrequietezza addosso

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo

50. Abbandonato/a

1	2	3	4	5
Per niente	Un po'	Abbastanza	Parecchio	Moltissimo