

Comunicato stampa

2 marzo 2017

**Auditorium “Giorgio Gaber” – Grattacielo Pirelli
P.zza Duca D’Aosta, 3 – Milano**

**CONVEGNO SULLA MEDICINA DI GENERE
“TUTTA CUORE E CERVELLO”
DONNA E MALATTIE
NEUROLOGICHE**

***Alimentazione, stili di vita e terapie
complementari come nuova concezione
di cura***

Quest’anno “TUTTA CUORE E CERVELLO” tratta di un tema di particolare attualità ovvero possono alimentazione, stili di vita ed approcci non farmacologici contribuire alla cura delle patologie neurologiche? Vi sono differenze di genere in questi approcci? Un team multidisciplinare di esperti condivideranno esperienze e novità scientifiche con tutte le figure professionali del sistema

sanitario, con i pazienti e i loro familiari.

Si parlerà del rapporto tra il cibo e il nostro benessere: una relazione antica ma sempre attuale; di problemi in aumento nella società moderna quali obesità e malattie cardiocerebrovascolari; di alimentazione e tumori cerebrali. Un approfondimento sarà fatto sull’emicrania in rapporto con le abitudini alimentari e la nutraceutica grazie ai più recenti studi. Novità vengono presentate anche sul tema nutrizione ed endomodulazione epigenetica nell’invecchiamento cerebrale; e un focus è previsto sulla storia della dieta chetogenica per l’epilessia e sul legame tra ecosistema intestinale e malattie

Neurologiche. Nel pomeriggio si trattano le terapie complementari per la gestione del dolore e della sofferenza ; si approfondisce l’uso dell’agopuntura per le patologie neurologiche e poi anche il ruolo della rieducazione complementare per i malati di Parkinson.

Alimentazione e stili di vita, terapie complementari sono difatti gli argomenti delle due sessioni previste il 2 marzo all’evento annuale organizzato dal CUG della Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta in Regione Lombardia. “Nel documento ‘Salute 2020: un modello di politica europea’, il genere viene riconosciuto fattore determinante ed essenziale,” sottolinea la Dott.ssa Barbara Garavaglia, Presidente Comitato Unico di Garanzia, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta.”La dimensione di genere nella salute pone necessità di metodo e analisi, ma diviene anche strumento di governo e di governance di sistema. Ecco perché abbiamo voluto creare anche una terza sessione con tavola rotonda in cui associazioni di pazienti si confrontano sui risultati delle due sessioni precedenti. Sono infatti ormai numerosi gli studi clinici che

dimostrano che la differenza di genere, intesa non solo nella sua accezione biologica ma anche sociale, influisce profondamente sui modi in cui una patologia si sviluppa, viene diagnosticata e affrontata dal paziente e tali diversità condizionano fortemente anche l'efficacia della terapia". La Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta dal 2010 organizza convegni sulla medicina di genere in ambito neurologico. Nel suo primo convegno sulle patologie cerebrovascolari ha creato lo slogan "TUTTA CUORE E CERVELLO" perché la donna è capace di agire contemporaneamente con il cuore (le emozioni) e con il cervello (la logica). Le associazioni che si confrontano con medici e ricercatori sono Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association, Accademia LIMPE – DisMov, Partecipasalute, Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari Onlus. Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani e Associazione Italiana Cefalalgici.

IN ALLEGATO IL PROGRAMMA

**Ufficio stampa Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta tel 33892825054
email:cinzia.boschiero@istituto-besta.it**