

L'Istituto Neurologico Carlo Besta celebra i suoi primi cento anni

Iniziative ed eventi per celebrare il cervello, la sua cura e le relazioni con le arti.

“TUTTA CUORE E CERVELLO”

Il cervello maschile e quello femminile: quali differenze?

Giovedì 1 Febbraio, ore 9:00 - 14:00

Sala Convegni “Marco Biagi” Palazzo Lombardia - Nucleo 4 Via Melchiorre Gioia, 37 Milano

La Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, sin dal 2010, organizza convegni sulla medicina di genere in ambito neurologico, grazie all'attività del *Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (CUG)*, presieduto da **Barbara Garavaglia**, direttrice della UOC di Neurogenetica Molecolare.

Il CUG ha creato lo slogan “TUTTA CUORE E CERVELLO” nel suo primo convegno sulle patologie cerebrovascolari come tributo alla donna capace di agire contemporaneamente con il cuore (le emozioni) e con il cervello (la logica).

Inserito tra gli eventi del centenario della Fondazione dell'Istituto Neurologico Carlo Besta, tratterà delle differenze di genere del cervello.

L'EVENTO - LE DIFFERENZE DI GENERE DEL CERVELLO

Durante il convegno intervengono esperti, con competenze scientifiche molto eterogenee, **che racconteranno lo stato dell'arte e le ultime scoperte in ambito scientifico sull'argomento.**

Perché gli uomini e le donne tendono spesso a reagire diversamente nella stessa situazione? Cosa determina i loro comportamenti? Cosa predispone una **maggior frequenza di malattie come l'Alzheimer e la depressione nelle donne e il morbo di Parkinson e l'abuso di sostanze negli uomini?** E per quale ragione i due sembrano essere più portati per alcune attività e meno per altre?

Si parlerà inoltre di “Neuronutrizione”: quali cibi mangiare per un cervello più sano? Cosa si intende per asse intestino-cuore-cervello?

LA MEDICINA DI GENERE

Alla domanda “Cos'è la medicina di genere?” la stragrande maggioranza delle persone risponde “è la medicina che si occupa delle donne” o peggio ancora “è la medicina che si occupa delle malattie degli apparati riproduttori delle donne”. Niente di più sbagliato, la medicina di genere è la scienza che studia e cura le malattie in base alle differenze anatomiche, biologiche, funzionali, psicologiche e culturali di un individuo. Quindi si occupa di donne e di uomini, di vecchi e di bambini, di bianchi e di neri ecc. In poche parole è una medicina che si occupa della persona.

Barbara Garavaglia, direttrice della UOC di Neurogenetica Molecolare., Istituto Carlo Besta.