

# Salute in internet

## 10 regole per navigare in sicurezza

Il decalogo di UNAMSI, in collaborazione con Cipomo

- 
- 1 VERIFICARE LA FONTE

---

  - 2 ACCERTARSI  
DELL'AGGIORNAMENTO  
DEL SITO

---

  - 3 CURE MEDICHE:  
EVITARE IL "FAI DA TE"

---

  - 4 DIFFIDARE DELLE  
PRESCRIZIONI SENZA  
VISITA

---

  - 5 MONITORARE  
IL RISPETTO DELLA  
PRIVACY

---

  - 6 VALUTARE CON LA  
GIUSTA ATTENZIONE  
BLOG E FORUM

---

  - 7 OCCHIO AI MOTORI DI  
RICERCA

---

  - 8 NON "ABBOCCARE" ALLA  
PUBBLICITA' MASCHERATA

---

  - 9 ACQUISTARE CON  
CAUTELA FARMACI  
ONLINE

---

  - 10 NON CASCARE NELLA  
PSICOSI DEL COMLOTTO
-