

## RITIRO dei RISULTATI

Il giorno del prelievo il paziente riceve una distinta degli esami eseguiti, su cui compare la data del ritiro, utilizzabile come ricevuta per ritirare gli esami oppure come delega.

Gli esami possono essere ritirati dal paziente o da suo delegato (munito di delega corredata da copia del documento d'identità di delegante e delegato) presso lo Sportello Ritiro Referti di via Celoria 11, da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.00 e dalle ore 13.30 alle ore 16.30.

In alternativa si può chiedere di inviare il referto:



via posta in contrassegno o ordinaria (in questo caso l'utente deve portare un francobollo)



via posta elettronica

In entrambi i casi, è necessario compilare il modulo della spedizione, presente vicino alle casse dell'accettazione da consegnare al momento del prelievo.

La Segreteria del Laboratorio è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 12.30 e dalle ore 13.30 alle ore 15.30.

Il telefono diretto in questo orario è 02-23942246.

Per ulteriori informazioni e per consultare la lista degli esami, è possibile visitare il sito web della Fondazione: [www.istituto-besta.it](http://www.istituto-besta.it)



Fondazione IRCCS C. Besta

Via G. Celoria, 11 - 20133 Milano - Tel 02-23942246

@mail: [laboratorio\\_analisi@istituto-besta.it](mailto:laboratorio_analisi@istituto-besta.it)

La presente informativa è stata aggiornata nel maggio 2018



Fondazione I.R.C.C.S.  
Istituto Neurologico Carlo Besta

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

## I NOSTRI PRELIEVI AMBULATORIALI

Laboratorio di Patologia Clinica e  
Genetica Medica



### PRELIEVO DEL SANGUE

I prelievi vengono effettuati presso l'ambulatorio n. 13, tutti i giorni feriali dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 10.00, senza appuntamento, con ingresso da via Ponzio 32.

E' necessario prendere il numero alle casse, vicino all'ambulatorio 13, ed effettuare l'accettazione amministrativa prima del prelievo. I pazienti in possesso di cartoncino per impegnativa multipla sono pregati di bussare alla porta dell'ambulatorio 13 e consegnarlo al personale. Saranno chiamati secondo l'orario di consegna del cartoncino.

I bambini hanno la precedenza e saranno chiamati ogni tre pazienti.



- ✘ E' necessario rimanere a digiuno dalla mezzanotte precedente.
- ✘ È permessa la sola assunzione di acqua.
- ✘ Avvisare, al momento del prelievo, se si è in gravidanza.
- ✘ Dopo il prelievo, si consiglia di tenere premuto per qualche minuto sul punto del prelievo, per prevenire eventuali ematomi.

**Sono garantiti IN URGENZA solo gli esami per i pazienti che devono sottoporsi a particolari terapie presso il nostro Istituto.**

La presente informativa è stata aggiornata nel maggio 2018

## PROFILO GLICEMICO E CURVA DA CARICO

Si eseguono tutti i giorni senza appuntamento.

Dopo l'accettazione, recarsi in Laboratorio Analisi.

La **Curva glicemica da carico** richiede un prelievo a digiuno, l'assunzione di glucosio e due prelievi successivi (dopo un'ora e dopo due ore). Il paziente deve stare in Laboratorio tutto il tempo, senza mangiare.

Il **profilo glicemico** richiede l'effettuazione di 3 prelievi, alle ore 8, 11 e 15, ma il paziente, tra un prelievo e l'altro, deve alimentarsi come tutti i giorni.



## DOSAGGIO FARMACI ANTIEPILETTICI

Si eseguono tutti i giorni.

I pazienti in terapia antiepilettica **non devono assumere la terapia del mattino** fino a dopo il prelievo. Se effettuano unicamente il dosaggio dei farmaci, non devono osservare il digiuno. Al momento del prelievo, è necessario comunicare al personale la terapia assunta e il peso corporeo.

## PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA

L'esame si esegue su un campione d'urina, meglio se del primo mattino.

Il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile non prima di 10-12 gg dal concepimento. Il referto sarà disponibile in giornata.

## ESAME DELLE URINE E URINOCOLTURA

**Esame completo delle urine:** raccogliere le urine del primo mattino, utilizzando il mitto intermedio. Per evitare risultati non attendibili, è sconsigliato sottoporsi all'esame durante il periodo mestruale.

**Urinocoltura:** per una corretta raccolta, utilizzando un contenitore sterile, procedere come segue:

- ✗ eseguire un'accurata pulizia locale
- ✗ scartare il primo mitto d'urina
- ✗ raccogliere l'urina direttamente nel contenitore avendo cura di non toccarne le pareti interne
- ✗ richiudere strettamente il tappo
- ✗ consegnare al laboratorio

Nel caso sia in atto una terapia antibiotica (anche se per altre infezioni) o con disinfettanti delle vie urinarie, si consiglia di attendere almeno 7 giorni dalla sospensione della stessa prima di effettuare l'esame. In ogni caso la terapia deve essere segnalata al Personale del Laboratorio. Nel caso siano richiesti entrambi gli esami, vanno preparati e consegnati due campioni.

## RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE

Munirsi di un contenitore della capienza di circa 2 litri. Per una corretta raccolta procedere come segue:

- ✗ scartare la prima urina del mattino, prendendo nota dell'ora;
- ✗ raccogliere, da questo momento in poi, tutte le urine delle 24 ore successive, inclusa la prima del giorno seguente l'inizio della raccolta, presa alla stessa ora in cui si è iniziata la raccolta;
- ✗ conservare il contenitore in luogo fresco e buio per tutto il tempo della raccolta.

Nel caso sia prescritto anche l'esame completo delle urine, raccogliere un campione a parte il mattino in cui si effettua la consegna.

## ESAME CITOLOGICO DELLE URINE (CTM)

Bisogna richiedere per tempo al laboratorio gli appositi contenitori.

Per la raccolta dei campioni, seguire le istruzioni allegate.

## FECI: ESAME PER LA RICERCA DEI PARASSITI

Bisogna richiedere al laboratorio gli appositi contenitori e le relative istruzioni per una corretta raccolta del campione.

## RICERCA DI SANGUE OCCULTO NELLE FECI

Non è necessaria alcuna dieta.

Richiedere al Laboratorio le apposite provette, con cui raccogliere i tre campioni, in tre giorni successivi. È opportuno evitare il periodo mestruale.

## ESAME CULTURALE DELLE FECI

Raccogliere una piccola quantità di feci e riporla in un contenitore **sterile** (acquistabile in farmacia). Il campione non deve essere contaminato da urina e va consegnato al più presto in laboratorio.



## DOCUMENTAZIONE NECESSARIA

- Impegnativa emessa dal medico di base o dallo specialista
- Codice Fiscale
- Tessera Sanitaria – Carta Regionale dei Servizi se cittadini lombardi
- Documento di identità
- Tesserino di esenzione - per patologia, per invalidità o per altre esenzioni - quando previsto.