



## CONVEGNO “TUTTA CUORE E CERVELLO”

### *Emicrania e differenze di genere*

ID 177248.1

Auditorium Giorgio Gaber  
Piazza Duca d'Aosta, 3 – Milano

Giovedì, 20 Aprile 2023  
09.00 – 13.30

## PROGRAMMA

08.30 **Registrazione dei partecipanti**

09.00 **Saluti istituzionali**

*Andrea Gambini* - Presidente Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

*Angelo Cordone* - Direttore Generale Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

*Giuseppe Lauria Pinter* - Direttore Scientifico Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

**Apertura dei lavori**

*Barbara Garavaglia* - Presidente C.U.G. e Referente Medicina di Genere, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

Moderano: *Paola Mosconi* - *Alessandra Solari*

09.30 **Dolore e genere: influenze ormonali, ambientali e psicoemotive e risposta al dolore**  
*Grazia Devigili*

10.00 **Emicrania: una patologia di genere** - *Grazia Sances*

10.30 **I costi sociali dell'emicrania** - *Rosanna Tarricone*

11.00 **Disabilità, burden, emicrania** - *Alberto Raggi*

11.30 **La diversa risposta dei generi alle terapie di prevenzione: dalle più tradizionali alle più innovative** - *Renata Rao*

12.00 **Emicrania e vita della donna** - *Lara Tiranini*

12.30 **Convivere con l'emicrania** - *Lara Merighi*

12.50 **Terapie comportamentali di ultima generazione: ACT – Mindfulness. Il punto di vista del neurologo con esercitazioni pratiche** - *Licia Grazi*

13.30 **Conclusioni e chiusura dei lavori**

## RELATORI E MODERATORI

**Grazia Devigili** – Neurologa, SC Neurologia I Malattia di Parkinson e Disturbi del Movimento – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

**Licia Grazi** – Neurologa, SC Neurologia III Neuroalgologia – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

**Lara Merighi** – Coordinatrice Nazionale Alleanza Cefalalgica

**Paola Mosconi** – Biologa, Dipartimento di Epidemiologia Medica – Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano

**Alberto Raggi** – Psicologo, SC Neurologia, Salute Pubblica e Disabilità – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

**Renata Rao** – Neurologa – ASST Spedali Civili di Brescia

**Grazia Sances** – Neurologa – IRCCS Istituto Neurologico Nazionale Fondazione C. Mondino, Pavia

**Alessandra Solari** – Neurologa, Servizio di Neuroepidemiologia – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

**Rosanna Tarricone** – Economista – SDA Bocconi Milano

**Lara Tiranini** – Ginecologa – U.O.S.D. Ostetricia e Ginecologia – IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

## Patrocini richiesti

**Fondazione Onda** - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

**SIN** – Società Italiana di Neurologia

**Al.Ce.** – Alleanza Cefalalgici

## OBIETTIVI FORMATIVI

La Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta sin dal 2010 organizza convegni sulla medicina di genere in ambito neurologico. Nonostante la medicina di genere non sia una medicina al femminile sono tantissime le evidenze che il mancato approccio al genere ha portato una discriminazione nei confronti della salute della donna. Oggi però l'Italia è il primo paese europeo ad avere una legge specifica per l'applicazione e la diffusione della Medicina di Genere, legge che ha portato ad elaborare un piano specifico deliberato dal Ministero della Salute nel giugno 2019 dove le implicazioni del genere sulla dimensione di salute e di malattia degli individui rappresentano un ambito di interesse fondamentale per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN).

Le differenze tra uomini e donne in termini sanitari non sono riconducibili esclusivamente ad asimmetrie e specificità biologiche e riproduttive, determinate dal sesso, ma anche a una più ampia dimensione, determinata dal genere, in cui concorrono fattori ambientali, sociali, culturali e relazionali.

Secondo l'OMS l'emicrania è la seconda malattia più disabilitante del genere umano condizionando profondamente la vita scolastica, lavorativa e sociale dell'individuo. L'emicrania colpisce maggiormente le donne con un rapporto donna/uomo pari a 3:1. Il costo totale dell'emicrania in Italia ammonta a 20 miliardi di euro all'anno. Il 93% di tale importo è legato a costi indiretti quali la ridotta produttività. Solo una minima parte (1,6%) della popolazione italiana riceve adeguate cure preventive per inadeguata sensibilità verso il problema.

In occasione della settimana in cui si celebra l'8ª Giornata Nazionale sulla salute della Donna, il Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità della Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta intende approfondire gli aspetti clinici, terapeutici e sociali dell'emicrania con un'attenzione particolare alle differenze di genere. Ampio spazio sarà dedicato alle terapie comportamentali di ultima generazione con esercizi pratici

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dott.ssa Barbara Garavaglia** – Dirigente Biologo, Referente Medicina di Genere e Presidente Comitato Unico di Garanzia (CUG) – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

### **COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO**

**Manuela Bloise** – Formazione e Aggiornamento Personale – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

**Licia Grazi** – Neurologa, SC Neurologia III Neuroalgologia – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

**Loredana Musolino** – Formazione e Aggiornamento Personale – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

### **DESTINATARI**

Tutte le Professioni (**300 partecipanti**)

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

Lezione/Discussione

### **MATERIALE DIDATTICO**

Non previsto

### **CREDITI ECM**

*Obiettivo n. 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere*

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 19280 del 29 dicembre 2022, all'evento formativo, accreditato ai fini ECM-CPD, sono stati preassegnati **N. 1,2 crediti**.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno partecipato al 100% delle ore totali di formazione (4 ore) e che avranno compilato il Questionario di Customer Satisfaction.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Evento gratuito con iscrizione obbligatoria da effettuarsi **entro e non oltre Giovedì 13 Aprile 2023**

- **Per personale facente parte del Servizio Sanitario Regionale**, l'iscrizione avverrà accedendo al link <https://formazione.sigmaghe.com>  
A seguito di login, selezionare "Istituto Besta" – "Catalogo corsi / iscrizioni"
- **Per personale NON facente parte del Servizio Sanitario Regionale** (pazienti, familiari, ...) potranno inviare una mail all'indirizzo [formazione@istituto-besta.it](mailto:formazione@istituto-besta.it) indicando nell'oggetto "Iscrizione Cuore e Cervello" comunicando i seguenti dati: luogo e data di nascita – codice fiscale – professione – telefono

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Provider ECM-CPD ID 3259

#### Formazione e Aggiornamento Personale

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

Tel. 02/23942547 – Fax 02/23942465 – Mail [formazione@istituto-besta.it](mailto:formazione@istituto-besta.it)