Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta — Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

Evento Residenziale

UTILITÀ ED EFFICACIA DI UN TRATTAMENTO BASATO SU MINDFULNESS NEI PAZIENTI CON EMICRANIA CRONICA ASSOCIATA A MEDICATION OVERUSE: RISULTATI DEL PROGETTO MIND-CM

Tipologia formativa: Formazione residenziale classica
ID evento: 185055.1
Sede: Aula Pluribus – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta – Via G. Celoria, 11 – Milano

Data: Lunedì, 25 Settembre 2023
Orario: 14.00 – 18.15

DESCRIZIONE EVENTO

L'emicrania è una patologia con caratterizzazione biopsicosociale, in cui la componente puramente neurologica interagisce in maniera importante con diversi aspetti comportamentali dei pazienti. I trattamenti psicologici e comportamentali sono utilizzati da molti anni in questi pazienti: fra questi, il trattamento mediante tecniche basate sulla Mindfulness ha acquisito popolarità fra i pazienti e gli operatori sanitari ed è considerato fra i più promettenti.

AREA DI RIFERIMENTO E OBIETTIVI

Obiettivo n. 18 (tecnico-professionali) – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Tematica regionale: non prevista

OBIETTIVI SPECIFICI

L'obiettivo principale di questo corso è di presentare una modalità di utilizzo di una pratica basata sulla Mindfulness nei pazienti con emicrania cronica associata a medication overuse headache. Tale presentazione avverrà attraverso una serie di interventi frontali incentrati sulle premesse e sulla letteratura esistente, e su di una dimostrazione pratica di meditazione. In aggiunta, saranno presentati i risultati principali del progetto MIND-CM, finanziato dal Ministero della Salute (RF 2016).

PROGRAMMA

Modera: ***Domenico D'Amico***

14.00 – 14.30 Introduzione Generale: letteratura esistente e utilità di MIND in pazienti emicranici + questions (***Licia Grazzi – Alberto Raggi***)

14.30 – 14.45 Protocollo di ricerca MIND-CM (***Alberto Raggi***)

14-45 – 15.30 Risultati principali protocollo MIND-CM + questions (***Alberto Raggi***)

15.30 – 16.00 Pattern infiammatorio + questions (***Emilio Ciusani***)

16.00 – 16.30 Il ruolo dell'imaging: correlati neurali dell'emicrania e della pratica di mindfulness + questions (***Alessandra Erbetta – Anna Nigri***)

16.30 – 17.00 fMRI: caratterizzazione funzionale e modificazioni longitudinali legati al trattamento di mindfulness + questions (***Greta Demichelis – Davide Fedeli***)

17.00 – 18.00 Esempi di meditazione (***Licia Grazzi***)

18.00 – 18.15 Verifica dell'apprendimento e chiusura dei lavori

Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta — Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr. Alberto Raggi – Psicologo – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano

DOCENTI:

Dr. Emilio Ciusani – Biologo – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano
Dr. Domenico D'Amico – Neurologo
Dr.ssa Greta Demichelis – Psicologa – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano
Dr.ssa Alessandra Erbetta – Neuroradiologo – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano
Dr. Davide Fedeli – Psicologo – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta,Milano
Dr.ssa Licia Grazzi – Neurologo – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano
Ing. Anna Nigri – Ricercatore – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano
Dr. Alberto Raggi – Psicologo – Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano

DESTINATARI: Tutte le professioni (**max 35 partecipanti**)

METODOLOGIA DIDATTICA: Lezione/Discussione

MATERIALE DIDATTICO: Non previsto

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste da programma.
Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 4 crediti ECM.**
L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno superato il questionario di apprendimento (soglia minima: 80%) e che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

EVENTO SPONSORIZZATO: No

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:

Al termine del percorso formativo sarà effettuata la valutazione del gradimento e la valutazione dell'apprendimento tramite test a scelta multipla.
Non è prevista la valutazione delle ricadute organizzative.
Il Responsabile scientifico redigerà una relazione al termine del percorso per la valutazione complessiva dell'evento formativo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione da effettuarsi **entro il 15 Settembre 2023**, accedendo al link **https://formazione.sigmapaghe.com**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Provider ECM-CPD ID 3259
Formazione e Aggiornamento Personale
Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta
Tel. 02/23942547 – Fax 02/23942465 – Mail formazione@istituto-besta.it