

Videoconferenza

CORSO DI AGGIORNAMENTO IN MEDICINA DEL SONNO

ID 177124.1

PREMESSA e OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è finalizzato a fornire informazioni aggiornate in tema di medicina del sonno, nei principali ambiti sia diagnostici che terapeutici di questa disciplina.

Revisione delle conoscenze di base della medicina del sonno, approfondimento sugli avanzamenti recenti in termini di diagnosi e di terapia dei disturbi del sonno, applicazione delle conoscenze acquisite nella pratica clinica.

PROGRAMMA

(dalle ore 15.00 alle ore 16.00)

Giovedì, 16 Febbraio 2023	Fisiologia del sonno: meccanismi di regolazione e funzioni biologiche del sonno. La medicina del sonno come scienza trasversale Dr. Giuseppe Didato, Dr.ssa Paola Proserpio, Dr.ssa Elena Zambrelli
Giovedì, 16 Marzo 2023	I disturbi del sonno: classificazione e metodiche di studio neurofisiologico Dr. Giuseppe Didato, Dr.ssa Paola Proserpio
Giovedì, 20 Aprile 2023	Quando il sonno è ridotto: insonnie, disturbi del ritmo sonno-veglia e sindrome delle gambe senza riposo Dr. Giuseppe Didato
Giovedì, 11 Maggio 2023	Quando il sonno è eccessivo: ipersonnie primarie (narcolessia, ipersonnia ideopatica e ipersonnie ricorrenti) Dr.ssa Elena Zambrelli
Giovedì, 15 Giugno 2023	I disturbi respiratori in sonno Dr. Paolo Pozzi
Giovedì, 21 Settembre 2023	Parasonnie non REM ed epilessie morfeiche Dr.ssa Paola Proserpio
Giovedì, 12 Ottobre 2023	Parasonnie REM: un modello per una diagnosi precoce di sinucleinopatie e lo sviluppo di disease-modifying therapies Dr. Giuseppe Didato, Dr. Fabio Moda
Giovedì, 16 Novembre 2023	Sistema nervoso vegetativo e disturbi del sonno Dr.ssa Grazia Devigili

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Dr. Giuseppe Didato** - Medico - Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta - Milano

DOCENTI: **Dr. Giuseppe Didato** - Medico - Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta - Milano
Dr.ssa Grazia Devigili - Medico - Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta - Milano
Dr. Fabio Moda - Biologo - Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta - Milano
Dr. Paolo Pozzi - Medico - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori - Milano
Dr. Paola Proserpio - Medico - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
Dr.ssa Elena Zambrelli - Medico – ASST Santi Paolo Carlo Ospedale San Paolo - Milano

DESTINATARI: Medici specialisti in Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Neurochirurgia, Anestesia e Rianimazione, Psichiatria, Pneumologia – Psicologi - Tecnici di Neurofisiopatologia – Biologi – Infermieri (**max 50 partecipanti**)

METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione/Discussione

MATERIALE DIDATTICO

Non previsto

CREDITI ECM

Obiettivo n. 1 – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 19280 del 29/12/2022, all'evento formativo, accreditato ai fini ECM-CPD, sono stati preassegnati n. **8 crediti**.

L'attestato ECM sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno seguito l'intero percorso formativo (presenza rilevata dalla piattaforma per i partecipanti ONLINE, tramite firma di entrata/uscita per i partecipanti IN PRESENZA) e che, nei 3 gg. successivi all'evento, avranno compilato il Questionario di Apprendimento (soglia minima 80%) ed il Questionario di Customer Satisfaction (con elaborazione telematica dei dati in maniera del tutto anonima), accedendo al portale <https://formazione.sigmaghe.com> (sezione "Le mie iscrizioni").

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Evento a titolo gratuito, con collegamento su piattaforma dedicata. I partecipanti riceveranno un link via mail per l'accesso.

Iscrizione da effettuarsi **entro il 10 Febbraio 2023** accedendo al link: <https://formazione.sigmaghe.com>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Provider ECM-CPD ID 3259

Formazione e Aggiornamento Personale

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

Tel. 02/23942547 – Fax 02/23942465 – Mail formazione@istituto-besta.it