

UO Neurologia II - Neuroncologia SERVIZI DI MEDICINA COMPLEMENTARE

A) **Gruppi sulle tecniche di rilassamento.** Sia i pazienti che i loro familiari possono, su richiesta, partecipare ad una serie di incontri ove sperimentare tecniche di rilassamento a mediazione corporea (tecniche di attivazione muscolare, rilassamento e riequilibrio energetico + visualizzazioni guidate). Questi gruppi rappresentano non solo un'esperienza di contatto con il proprio corpo diversa da quella usualmente vissuta in ospedale, ma mirano soprattutto all'acquisizione di tecniche che, una volta apprese, possono essere di supporto al malato in diversi momenti dell'iter terapeutico e contribuire ad un maggior benessere psico-fisico-emozionale.

B) **Gruppi supportivo espressivi.** I gruppi mirano ad aiutare il paziente e/o i suoi familiari a gestire lo stress, l'ansia e la depressione che possono presentarsi durante i vari momenti dell'iter terapeutico. Tali incontri possono aiutare i partecipanti a trovare un senso a ciò che stanno vivendo favorendo l'attivazione di tutte le risorse psichiche per far fronte alla malattia e meglio gestire i trattamenti medici. L'esperienza in gruppo è un valido strumento di sostegno psicologico che favorisce la socializzazione, lo scambio di suggerimenti e consigli, la condivisione della propria esperienza. Tale esperienza favorisce inoltre, la presa di coscienza delle caratteristiche individuali del soggetto aiutando soprattutto il paziente a focalizzare la sua attenzione sulla propria globalità psico-fisica, piuttosto che solo sulla propria malattia.

C) **Stili alimentari ed integrazione delle terapie complementari.** Incontri informativi sugli stili alimentari e sull'integrazione delle terapie complementari con le terapie convenzionali. Tali incontri mirano a fornire una corretta informazione per un adeguato utilizzo di tutto ciò che ad oggi è a disposizione del paziente oncologico per gestire e vivere al meglio la condizione di malattia.

D) **Incontri informativi sulle tematiche assistenziali e legislative.** Vengono organizzati incontri con parenti e pazienti sulle normative legislative inerenti la patologia tumorale volti a fornire tutta una serie di informazioni e di indicazioni, spesso non note o poco chiare, sulla possibilità di utilizzo da parte degli aventi diritto.



E) **Attività di sostegno, formazione e supporto al personale sanitario.** Il contatto quotidiano con una patologia invalidante espone soprattutto la figura dell'infermiere ad un elevato coinvolgimento emotivo. La nostra Unità Operativa organizza annualmente dei corsi per il personale infermieristico, interno ed esterno all'Istituto, volti a favorire e/o mantenere il loro benessere psico-fisico. Il corso propone l'utilizzo di tecniche sia di matrice occidentale (tecniche a mediazione corporea, visualizzazioni guidate, metodo Jacobson training autogeno) che di matrice orientale (Do-in, stiramento dei meridiani, Shiatsu e auto Shiatsu) al fine di fornire degli strumenti che permettano, attraverso la "cura" di se stessi, di prendersi cura dell'altro promuovendo una migliore interazione con il paziente.

Per ulteriori informazioni potete contattare il referente del servizio:
Dott.ssa Elena Lamperti 340.7647864 - 02.2394.2443