

### Cosa è AVO

E' una Associazione di Volontari Ospedalieri che hanno scelto, tra i molti modi di aiutare il malato, quello di essergli accanto.

Il volontario AVO offre al malato, in modo gratuito e continuativo, ascolto, vicinanza, partecipazione e calore umano.

L'ascolto è un dono fatto di umiltà, attenzione, e, soprattutto, amore che l'ammalato, sentendosi accolto, ricambia.

AVO Milano è una ONLUS presente, con circa 800 volontari, nei seguenti ospedali:

- AVO Milano Sede
- Ospedale Maggiore - Policlinico
- Ospedale Ca' Granda di Niguarda
- Pio Albergo Trivulzio (PAT)
- Principessa Iolanda (dipendenza PAT)
- Centro Traumatologico Ortopedico - CTO
- Ospedale San Giuseppe
- Ospedale San Paolo
- Istituto Ortopedico Gaetano Pini
- Istituto Don Gnocchi
- Istituto Neurologico C. Besta
- Ospedale S. Maria delle Stelle – Melzo
- Istituto Ortopedico Galeazzi
- Casa dell'anziano (Bresso)

### Per fare parte dell'Associazione occorre:

- sostenere un colloquio per essere ammessi al corso;
- seguire il ciclo completo delle lezioni del corso di formazione;dagli aspiranti
- impegnarsi nel tirocinio in Ospedale affiancati da un Volontario esperto;
- offrire, con continuità, un turno di due o tre ore settimanali in un giorno concordato, nello spirito della Associazione;
- impegnarsi a frequentare le riunioni periodiche di gruppo;
- essere in buone condizioni fisiche e psichiche.

§ § §

**La partecipazione al corso non qualifica per l'inserimento nel campo del lavoro**

## Sedi del corso PIO ALBERGO TRIVULZIO

### Aula Magna

Via Trivulzio, 15 Milano

**nei sabati 13 – 27 ottobre e 17 novembre  
dalle ore 9,30 alle 12,30**

e

**il sabato 10 novembre  
dalle ore 9,30 alle 12,30**

**in visita guidata all'interno delle Strutture  
Sanitarie scelte dagli aspiranti volontari**

**Come raggiungere la sede del Corso  
M1 fermata Gambara  
Autobus 91 V.le Bezzi – via Trivulzio**

**Per iscrizioni al corso  
e colloquio di ammissione:**

Segreteria AVO - Via Dezza 26 - Milano  
Tel. 0248024215  
Fax. 0248024217  
e-mail: [avomilano@avomilano.org](mailto:avomilano@avomilano.org)  
[www.avomilano.org](http://www.avomilano.org)

§ § §

**Quota di partecipazione al corso € 15,00**  
(da versare il primo giorno di corso)



**Associazione Volontari Ospedalieri  
Onlus Milano  
"Aiutarsi per aiutare"**

**Ottobre - Novembre 2018**



## INTERVERRANNO

- **dott. Francesco Colombo**  
*Presidente CE di A.V.O. Milano*
- **sig. Vittore FORMENTI**  
*Esperto di Formazione  
del Volontariato*
- **dott.sa Elisa ANDRIGHI**  
**dott.sa Valentina PIROLI**  
*Psicologhe*
- **Sig. Alberto Arienti**  
*Direzione Sanitaria  
Pio Albergo Trivulzio*
- **dott.sa Laura Cerruti**  
*già Responsabile A.V.O.  
Ist. Gaetano Pini*
- **Volontari per testimonianze**

### **Il volontariato**

..... il volontariato può essere considerato un vero e proprio "segno dei tempi", indice di una presa di coscienza più profonda e viva della solidarietà che lega reciprocamente gli esseri umani

**(Carlo Maria Martini)**

## PROGRAMMA

### **SABATO 13 OTTOBRE - 1^ lezione**

- *Il saluto del Presidente AVO*
- *La scelta di AVO, la vita associativa e la specificità degli Ospedali:*  
*dott. Francesco Colombo*
- *L'intelligenza emotiva nella relazione d'aiuto.*  
*sig. Vittore Formenti*

### **SABATO 27 OTTOBRE - 2^ lezione**

- *Motivazioni e aspettative per una scelta di Volontariato*
- *L'importanza della conoscenza di sé nell'approccio al malato*  
*dott.sa Elisa Andrichi*  
*dott.sa Valentina Piroli*

### **SABATO 10 NOVEMBRE - 3^ lezione**

- *Visita guidata all'interno delle Strutture Sanitarie scelte dagli aspiranti volontari*

### **SABATO 17 NOVEMBRE - 4^ lezione**

- *Norme di igiene e assistenza al malato*
- *Il volontario in corsia: relazioni tra Struttura Ospedaliera e volontariato*  
*sig. Alberto Arienti*
- *Chiusura del corso- Commenti, impressioni*  
*dott.sa Laura Cerruti, dott. Francesco Colombo*  
*e volontari rispondono alle domande dei corsisti*

**Il servizio  
in ospedale inizierà con un  
periodo di tirocinio  
di sei mesi  
(25 presenze)**