

## **Ricovero area adulti – vita in reparto**

All'arrivo in reparto, l'infermiere di turno provvederà ad assegnare il letto e ad eseguire un prelievo per gli esami del sangue; in seguito procederà alla compilazione della cartella infermieristica per individuare le necessità assistenziali e sarà a disposizione per eventuali chiarimenti.

Le attività assistenziali infermieristiche si effettuano ogni mattina a partire dalle 7.20 circa; durante il giorno gli infermieri continueranno, quando necessario, a rilevare i parametri vitali (temperatura, pressione...) e/o a somministrare le terapie.

### **L'assistenza medica**

Nelle prime 12 ore del ricovero, un medico dell'Unità Operativa effettuerà una prima visita e compilerà la cartella clinica; è importante segnalare con precisione eventuali cure che si stanno seguendo e i farmaci che si stanno utilizzando (le modalità di conservazione di eventuali farmaci verranno definite con il personale infermieristico). Sarà cura del medico comunicare al paziente o al familiare ogni variazione di terapia. I medici compiono il giro visita tutti i giorni (tranne la domenica). Durante la notte, il sabato ed i giorni festivi sono sempre presenti in Istituto medici di guardia in grado di affrontare qualunque genere di urgenza clinica.

### **Gli orari del reparto**

Dalle 7.20 alle 10.30 è importante non allontanarsi dalla propria camera per permettere a medici ed infermieri di svolgere le loro attività.

La colazione viene servita alle 8.30, il pranzo alle 12.00, la cena alle 18.30. Il pomeriggio e la sera vengono distribuiti tè e camomilla.

Ogni giorno a partire dalle ore 12.00, la dietista viene a raccogliere le ordinazioni dei pasti per il giorno seguente.

## Come riconoscere il personale

In Istituto tutto il personale è identificato da una targhetta individuale che indica nome, ruolo e l'unità operativa di appartenenza. I medici sono in camice bianco , mentre il colore delle divise del resto del personale sanitario e tecnico dipende dai ruoli:

- infermieri coordinatori, “caposala” – divisa blu 
- infermieri – divisa verde 
- infermieri pediatrici – divisa bordeaux 
- tecnici – divisa viola 
- operatori OSS – divisa grigia 
- personale ausiliario – divisa beige 

## Quando è possibile ricevere parenti ed amici

Tutti i giorni dalle 11.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00

Neuroranimazione: tutti i giorni dalle 18.00 alle 19.00

Eventuali *deroghe* devono essere autorizzate dall'infermiere coordinatore.

E' importantissimo per il paziente sentire vicini amici e parenti. E' però opportuno non portare in Istituto bambini piccoli per evitare la possibile esposizione a infezioni ospedaliere.

**ATTENZIONE: DISPOSIZIONI DI ACCESSO VALIDE DURANTE IL PERIODO CORONAVIRUS – vai al link dedicato**

## Alcune norme di comportamento

- Chi si allontana dal reparto, anche per breve tempo, è pregato di avvisare sempre gli infermieri
- Per ragioni igieniche e sanitarie , è vietato introdurre in Istituto cibi e bevande senza previo consenso del personale di reparto
- Si raccomanda di non lasciare incustoditi oggetti di valore e di limitare ai casi di stretta necessità l'uso del telefono cellulare all'interno del reparto escludendo, se possibile, la suoneria
- Si consiglia a tutti i degenti ed accompagnatori l'utilizzo di calzature chiuse, per ridurre il rischio di caduta
- In Istituto è vietato introdurre animali, piante e fiori
- Si ricorda, inoltre, che in tutto l'Istituto è vietato fumare

## E' BENE SAPERE CHE...

- Nei reparti sono presenti i volontari di [AVO – Milano](#) (Associazione Volontari Ospedalieri) per offrire sostegno e vicinanza ai pazienti degenti
- In Istituto è presente la [Biblioteca del Paziente](#), una sezione della Biblioteca Scientifica, costituita da due distinti progetti dedicati ai degenti e ai loro familiari: il Punto Informativo per Pazienti e la biblioteca di svago “Legger...mente”.