

Elisabetta Gaudino



Profilo Professionale

Professionista iscritta all'Ordine della regione Lombardia, con numero 17677, dal 2015, ha maturato un'esperienza comprovata nel sostegno psicologico in Reparto presso l'Istituto Nazionale Neurologico Besta, nel reparto di Neurochirurgia. Esperienza nella gestione di equipe multidisciplinari e nella formazione di personale. Empatica e sensibile, in costante formazione professionale.

Capacità E Competenze

- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica
- Capacità comunicative e di ascolto attivo
- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici
- Conduzione equipe multidisciplinari
- Conduzione corsi di formazione
- Utilizzo EMDR
- Capacità di lavorare in equipe multidisciplinari
- Organizzazione del lavoro e gestione dell'ansia
- Lavoro in contesti stressanti
- Utilizzo pacchetto Office

Esperienze Lavorative E Professionali

01.2020 - Attuale

Psicologa

CDD- San Donato Milanese Cooperativa Il Melograno - San Donato Milanese

- Supervisione equipe di educatori e OSS
- Formazione del personale CDD
- Sostegno psicologico utenti e familiari del CDD
- Coordinamento di attività psico-educative in collaborazione con educatori del CDD
- Uso dei più conosciuti strumenti informatici del proprio settore di attività.

01.2020 - Attuale

Psicologa psicoterapeuta

Istituto Nazionale Neurologico Carlo Besta - Milano

- Attività di supporto psicologico con pazienti del reparto di neurochirurgia e i loro familiari nell'ambito del progetto "Progetto di assistenza psicologica mirata alla prevenzione del trauma in pazienti della neurochirurgia pediatrica e mal formativa e i loro familiari"
- Collaborazione con equipe multidisciplinare composta da medici e infermieri

- Attività di ricerca
- 09.2016 - Attuale
- Psicologa psicoterapeuta**
Libera Professionista - San Giuliano Milanese
- Utilizzo tecnica EMDR
 - Colloqui psicoterapia familiare
 - Colloqui psicoterapia individuali
- 10.2015 - 06.2021
- Educatrice scolastica**
Cooperativa Coesa - Milano
- Organizzazione e coordinamento di progetti educativi.
 - Definizione degli obiettivi educativi degli interventi e degli strumenti di valutazione.
 - Conduzione di azioni educative nei confronti di soggetti fragili.
 - Organizzazione degli incontri con i genitori per discutere i progressi degli studenti e rivedere assieme le aree che necessitano di miglioramenti.
 - Collaborazione con docenti e membri dello staff nella progettazione di piani completi e personalizzati al fine di ottimizzare l'esperienza educativa degli studenti.
- 05.2014 - 11.2019
- Psicologa tirocinante**
Centro per la famiglia "Carlo Maria Martini" - San Giuliano Milanese
- Definizione del percorso terapeutico per i casi assegnati.
 - Produzione e compilazione della documentazione richiesta ai fini della valutazione.
 - Partecipazione alle riunioni professionali con il team di lavoro e condivisione di dubbi e osservazioni sulle attività svolte.
 - Sperimentazione delle abilità acquisite in ambito di sostegno psicologico sotto diretta supervisione del tutor.
 - Conduzione di colloqui individuali e di gruppo con utenti
- 08.2015 - 08.2016
- Educatrice di comunità**
Cooperativa Kayros - Vimodrone
- Redazione progetti educativi individualizzati.
 - Supporto educativo per adolescenti dai 12 ai 18 anni.
 - Lavoro in equipe
 - Relazione con servizi del territorio
 - Gestione economica attività della comunità
- 01.2009 - 06.2009
- Psicologa tirocinante**
U.O.M.I. ASL Na5 - Portici
- Registrazione di informazioni rilevanti sulla vita dei pazienti e annotazione delle problematiche individuate.
 - Somministrazione test psicologici
 - Conduzione colloqui supporto
- Istruzione E
Formazione**
- 2019
- Psicoterapeuta, Scuola Mara Selvini Palazzoli - Milano
L'orientamento della scuola è quello di formare terapeuti in grado di gestire psicoterapie individuali, di coppia e familiari nei vari contesti. L'assunto di base è che i fattori di cambiamento possano essere ricercati sia nell'individuo che nelle relazioni significative.

- 2019 ● Relatore congresso, EFTA - Napoli
Sono intervenuta al congresso internazionale del 2019 presentando una piccola ricerca qualitativa dal titolo "Costruire la relazione nella psicoterapia individuale sistemica: giriamo la telecamera sui terapeuti." Il focus dell'intervento sarà quello di interrogarsi insieme su quali siano gli elementi necessari alla costruzione di una buona relazione terapeutica nella moderna psicoterapia sistemica.
- 2018 ● Esperto EMDR di primo e secondo livello, Associazione per l'EMDR Italia - Milano
L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ed emotivamente stressanti.
- 2018 ● Partecipazione Corso Monotematico , Psicoterapia individuale sistemica, Scuola Mara Selvini Palazzoli - Milano
- 2012 ● Laurea Magistrale, Psicologia Dinamica, Clinica e di Comunità, Università Federico II - Napoli
 - Laurea magistrale con tesi sperimentale dal titolo "Famiglie e ciclo di vita. Indagine su una comunità rom" presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II (Classe di Laurea LM-51 Psicologia).
- 2008 ● Laurea Triennale, Psicologia dei processi relazionali e di sviluppo, Università Federico II - Napoli
 - Laurea triennale con tesi dal titolo "Comunicazione e famiglia: una visione sistemica"
- 2005 ● Diploma, Liceo Classico De Bottis - Torre del Greco

Competenze Linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  B1
Intermedio

Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni inserite nel mio CV corrispondono alla verità, essendo consapevole dell'eventuale applicazione dell'art.75 dello stesso articolo in caso di falsificazione e menzogna.

Qualita' Psicologica

