



IRCCS BESTA

CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI per N. 5
RAPPORTI DI LAVORO A TEMPO PIENO E
INDETERMINATO, NEL PROFILO
PROFESSIONALE DI INFERMIERE AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI
FUNZIONARI PROFILI PROFESSIONALI DEL
RUOLO SANITARIO: PROFESSIONI SANITARIE
INFERMIERISTICHE

PROVA 01

NON ESTRATA

Handwritten signature:
Karefari
Nanani Neri

A00001

1 0,164 l equivalgono a:

- A** 164 ml
- B** 16,4 ml
- C** 1.640 ml
- D** 1,64 ml

A00002

2 1,7 grammi equivalgono a:

- A** 1.700 mg
- B** 1.700 cg
- C** 1.700 dg
- D** 1.700 dag

A00003

3 In quale dei seguenti tipi di iniezione l'ago va introdotto con angolatura di 10-15 gradi?

- A** Iniezione intradermica
- B** Iniezione intramuscolare
- C** Iniezione sottocutanea
- D** Iniezione intramuscolare con metodo a baionetta

A00004

4 Nella medicazione di una ferita chirurgica con drenaggio è importante:

- A** iniziare a medicare dal punto di sutura e procedere verso l'esterno
- B** non utilizzare guanti in lattice
- C** non medicare la sutura fino a quando non è stato asportato il drenaggio
- D** iniziare a medicare dalla parte più esterna e procedere verso la zona di sutura

A00005

5 I parametri presi in considerazione dalla scala di Braden per valutare il rischio d'insorgenza del lesioni da pressione sono:

- A** percezione sensoriale, umidità cutanea, attività, mobilità, nutrizione, frizione e scivolamento
- B** solo percezione sensoriale, mobilità, nutrizione e frizione
- C** deambulazione, condizioni fisiche, stato mentale, mobilitazione e incontinenza
- D** condizioni fisiche, stato mentale, percezione sensoriale e umidità cutanea

A00006

6 Che cosa si intende per "incontinenza urinaria"?

- A** Una perdita involontaria di urine
- B** L'assenza di urine in vescica
- C** Produzione elevata di urine senza una relativa assunzione di liquidi che possa giustificarla
- D** L'incapacità di urinare spontaneamente

-
- 7 **Si ha una fiala di gentamicina da 40 mg/ml. Volendone somministrare al paziente 16 mg, quanti ml devono impiegare?** A00007
- A** 0,4 ml
 - B** 0,5 ml
 - C** 0,2 ml
 - D** 0,3 ml
-
- 8 **Quale tra i seguenti provvedimenti o procedure riveste maggiore importanza nella prevenzione del infezioni ospedaliere?** A00008
- A** Il lavaggio delle mani
 - B** L'utilizzo di flussi d'aria laminari
 - C** La nebulizzazione
 - D** L'utilizzo di luce a raggi ultravioletti
-
- 9 **La rachicentesi può essere un esame utile per la diagnosi di:** A00009
- A** emorragia subaracnoidea
 - B** miastenia gravis
 - C** stroke ischemico
 - D** morbo di Parkinson
-
- 10 **Quando il bilancio idrico è positivo, si presentano tutte le seguenti condizioni ECCETTO una. Quale?** A00010
- A** La persona assistita presenta una sensazione di sete intensa
 - B** Un aumento della pressione arteriosa per un sovraccarico circolatorio
 - C** L'introduzione di liquidi è maggiore della loro eliminazione
 - D** La formazione di edema
-
- 11 **In un paziente con nefropatia diabetica:** A00011
- A** si deve ridurre l'assunzione giornaliera di proteine
 - B** si deve aumentare l'assunzione giornaliera di proteine
 - C** si deve assolutamente vietare l'assunzione di carni rosse e legumi
 - D** l'assunzione di vitamine non deve superare il 3% del fabbisogno calorico giornaliero
-
- 12 **La posizione consigliata per la persona con shock ipovolemico è:** A00012
- A** supina con arti inferiori sollevati
 - B** semiseduta, con testa e piedi sollevati
 - C** anti-Trendelenburg
 - D** supina con la testa a livello dei piedi
-

13

Lo scompenso cardiaco si verifica quando:

- A** il cuore non è più in grado di pompare sangue in tutto il corpo in maniera adeguata alle richieste dell'organismo
- B** il cuore destro pompa una quantità doppia di sangue rispetto al cuore sinistro
- C** la frequenza cardiaca è inferiore agli 80 battiti/minuto
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

14

La registrazione della frequenza respiratoria prevede:

- A** la registrazione degli atti respiratori compiuti dalla persona in un minuto
- B** la misurazione e la trascrizione degli atti respiratori compiuti dalla persona ogni 30 secondi
- C** la registrazione della cianosi
- D** la registrazione dei movimenti del torace

15

Il catetere di Swan-Ganz si usa per:

- A** misurare la pressione a livello dell'arteria polmonare
- B** accessi venosi centrali
- C** cateterismo cardiaco
- D** somministrazione di nutrizione parenterale

16

Il trattamento che permette di regolare la composizione del sangue di pazienti affetti da gravi malattie renali è detto:

- A** emodialisi
- B** nefrectomia
- C** ematoma
- D** nefrite

17

La raccolta dei dati e la pianificazione dell'assistenza infermieristica devono essere segnati nella cartella infermieristica?

- A** Sì, entro 24 ore dal ricovero
- B** Sì, entro 48 ore dal ricovero
- C** Sì, alla dimissione
- D** Sì, prima di ogni intervento chirurgico

18

Tra le seguenti scale, quale è indicata per la valutazione del dolore?

- A** VaS
- B** Conley
- C** Norton
- D** Ramsay

19 Durante la misurazione della PVC, il paziente deve assumere la posizione:

- A supina
- B laterale sinistra
- C laterale destra
- D Fowler

20 Se, durante una trasfusione di emazie, il paziente manifesta brividi, cefalea e sensazione di calore, è necessario:

- A sospendere l'infusione, mantenere l'accesso venoso con soluzione fisiologica e informare il medico
- B diminuire la velocità di infusione e rivalutare dopo 10-15 minuti
- C sospendere la trasfusione, rimuovere l'accesso venoso e informare il medico
- D aumentare la velocità d'infusione e monitorare la temperatura corporea

21 Quali sono le zone a rischio per lesioni da pressione quando il malato assume il decubito laterale?

- A Orecchio, parte laterale della spalla, coste, trocantere, malleolo
- B Orecchio, tallone, trocantere, coste, ginocchio interno, vertebre
- C Malleolo interno, polpacci, sacro, spalla, orecchio, coste, guance
- D Orecchio, coste, processi spinosi vertebrali, malleolo

22 In caso di arresto cardiaco, dopo aver garantito la pervietà delle vie aeree il soccorritore:

- A procede con il GAS (guardare, ascoltare, sentire), chiama i soccorsi e procede con la RCP nell'attesa del DAE
- B procede a iniziare il massaggio cardiaco e la ventilazione artificiale
- C procede alla valutazione del respiro ed eventualmente alla ventilazione artificiale, se necessario
- D procede con la defibrillazione

23 La temperatura corporea INTERNA può essere rilevata a livello:

- A orale, auricolare, rettale e vaginale
- B ascellare, auricolare e inguinale
- C orale, ascellare e vaginale
- D inguinale, rettale e vaginale

24 Secondo il Codice deontologico dell'Infermiere, l'infermiere informa, coinvolge, educa e supporta:

- A l'interessato e, con il suo libero consenso, le persone di riferimento
- B esclusivamente l'interessato
- C esclusivamente le persone di riferimento
- D l'interessato e, con il suo libero consenso, le figure assistenziali di riferimento indicate dalla struttura ospedaliera

- 25 **Qual è l'indicazione da dare al paziente durante la deambulazione assistita?**
- A** Mantenere la posizione eretta guardando avanti a sé senza chinare il capo in avanti
 - B** Guardare i piedi per controllare la posizione
 - C** Trascinare inizialmente i piedi
 - D** Fin dalla prima mobilizzazione, camminare per almeno per 10 minuti

- 26 **Quale delle seguenti affermazioni relative alla somministrazione sottocutanea di eparina è FALSA?**
- A** Bisogna eseguire la manovra di Lesser
 - B** Vanno utilizzati aghi da 10 mm, 25 o 26 gauge
 - C** La sede di iniezione va disinfettata
 - D** Può causare sanguinamento ed ecchimosi

- 27 **Per la rilevazione della pressione arteriosa a riposo, il paziente deve essere posizionato:**
- A** seduto con il braccio all'altezza del cuore
 - B** in piedi con il braccio all'altezza del cuore
 - C** coricato con le gambe più basse del tronco
 - D** come preferisce

- 28 **In caso di infortunato cosciente con ferita penetrante al torace, che cosa NON si deve fare?**
- A** Rimuovere eventuali corpi estranei, tamponando con una garza
 - B** Coprire la ferita con garze sterili
 - C** Allertare il 118
 - D** Posizionare l'infortunato in posizione semiseduta

- 29 **Indicare, fra le seguenti, l'affermazione ERRATA rispetto al colpo di calore.**
- A** Si verifica quando la temperatura corporea si innalza al di sopra dei 41.1 °C a causa di un'infezione sistemica
 - B** È causato dall'esposizione ad alte temperature ambientali e dall'incapacità del corpo di rilasciare calore in quantità accettabile
 - C** È più frequente negli anziani, per una minore efficacia dei meccanismi di sudorazione
 - D** È correlato a sintomi quali tremori, vertigini, dolori addominali e delirio, fino all'incoscienza

- 30 **La diverticolite, la colite ulcerosa o altre patologie infiammatorie intestinali rappresentano:**
- A** una controindicazione generale alla somministrazione di clistere evacuativo
 - B** un'indicazione alla somministrazione di un clistere evacuativo
 - C** l'effetto indesiderato di un clistere evacuativo
 - D** patologie insorte per abuso di clisteri evacuativi

A00031

- 31 Oltre a un aumento dei valori della pressione venosa centrale, è un segno clinico d'insufficienza cardiaca destra:
- A** la comparsa di edemi declivi
 - B** la comparsa di polifagia
 - C** la poliuria e conseguente polidipsia
 - D** la bradicardia

A00032

- 32 Quale fra i seguenti è un osso dell'arto inferiore?
- A** Perone
 - B** Omero
 - C** Radio
 - D** Clavicola

A00033

- 33 Quale dei seguenti fenomeni potrebbe indicare la rottura di varici esofagee?
- A** Ematemesi
 - B** Emottisi
 - C** Emoftoe
 - D** Epistassi

A00034

- 34 Nel caso in cui il paziente debba essere accompagnato in sala operatoria per essere sottoposto a intervento chirurgico, **NON** è sempre necessario che:
- A** sia stato posizionato il catetere vescicale
 - B** la documentazione clinico-assistenziale segua il paziente stesso
 - C** ove presente, sia stato rimosso lo smalto dalle unghie di mani e piedi
 - D** sia stata somministrata la terapia al paziente, qualora prescritta

A00035

- 35 È prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 600 ml di soluzione fisiologica. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?
- A** 50 ml/h
 - B** 60 ml/h
 - C** 5 ml/h
 - D** 55 ml/h

A00036

- 36 In una persona adulta, la frequenza cardiaca normale è compresa tra:
- A** 60-100 b/m
 - B** 40-80 b/m
 - C** 80-120 b/m
 - D** 120-160 b/m

37

Per il posizionamento di un sondino naso-gastrico, la procedura prevede:

- A** il paziente in posizione seduta o semiseduta (posizione di Fowler) e il sondino inserito per circa 75 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al cardias
- B** il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 75 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al cardias
- C** il paziente in posizione semiseduta (posizione di Fowler) e il sondino inserito per circa 100 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al piloro
- D** il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 100 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al piloro

38

In base al d.lgs. 502/1992, che durata ha il Piano Sanitario Nazionale?

- A** Triennale
- B** Mensile
- C** Annuale
- D** Semestrale

39

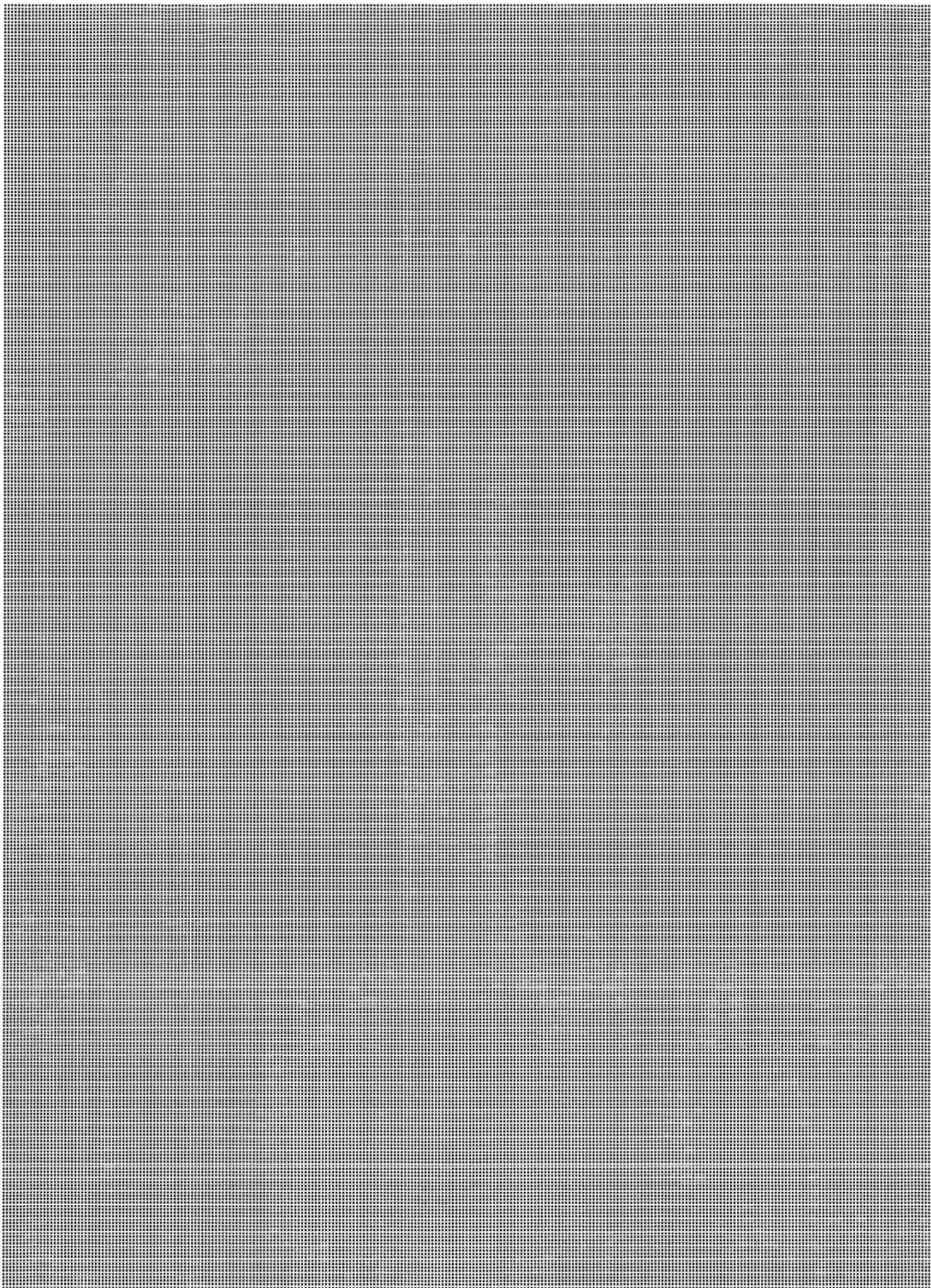
Per quale motivo la tricotomia si esegue il giorno dell'intervento e non il giorno prima?

- A** Perché una rasatura fatta 24 ore prima aumenta il rischio di contrarre un'infezione
- B** Per evitare che l'intervento venga spostato e la rasatura sia inutile
- C** Perché il pelo pilifero rilascia sostanze naturali anestetiche che hanno un metabolismo molto rapido
- D** Perché una rasatura fatta 24 ore prima potrebbe inficiare lo stato psicologico del paziente e compromettere il risultato dell'operazione

40

Per l'esecuzione dell'enteroclistma la persona dovrebbe essere posizionata:

- A** sul fianco sinistro
- B** sul fianco destro
- C** in posizione semi-Fowler
- D** in posizione prona



IRCCS BESTA

CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI per N. 5
RAPPORTI DI LAVORO A TEMPO PIENO E
INDETERMINATO, NEL PROFILO
PROFESSIONALE DI INFERMIERE AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI
FUNZIONARI PROFILI PROFESSIONALI DEL
RUOLO SANITARIO: PROFESSIONI SANITARIE
INFERMIERISTICHE

PROVA 02

PROVA ESTRATTA



Nevani Nesri

-
- 1 **A quanti decigrammi equivalgono 1.700 centigrammi?** B00001
- A** 170
 - B** 0,017
 - C** 0,17
 - D** 17
-
- 2 **A quanti decilitri corrispondono 2,3 decaltri?** B00002
- A** 230
 - B** 2.300
 - C** 23
 - D** 0,23
-
- 3 **Quale delle seguenti sostanze causa più frequentemente ulcera gastrica?** B00003
- A** Farmaci antinfiammatori non steroidei
 - B** Dolci e liquirizia
 - C** Antibiotici
 - D** Bicarbonato di sodio
-
- 4 **Il procedimento che porta all'eliminazione di tutte le forme di vita presenti in un campione, incluse le spore, si definisce:** B00004
- A** sterilizzazione
 - B** decontaminazione
 - C** disinfezione
 - D** antisepsi
-
- 5 **Nei pazienti in degenza protratta, la scala di Braden:** B00005
- A** dovrebbe essere rivalutata ogni sette giorni, ogniqualvolta le condizioni del paziente si modificano e alla dimissione
 - B** dovrebbe essere rivalutata almeno una volta ogni due settimane
 - C** dovrebbe essere rivalutata soltanto una volta al mese
 - D** non dovrebbe essere rivalutata
-
- 6 **Il termine "dispnea" significa:** B00006
- A** difficoltà respiratoria: il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto
 - B** frequenza respiratoria aumentata
 - C** frequenza respiratoria diminuita
 - D** assenza di respiro dovuta a un atto volontario
-

7 **Per effettuare l'emogasanalisi è necessario:**

- A** un campione di sangue arterioso
- B** un campione di espettorato
- C** un campione di sangue venoso
- D** eseguire la broncoscopia

8 **Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:**

- A** durante un episodio di aumento della temperatura corporea
- B** almeno tre ore dopo un episodio di aumento della temperatura corporea
- C** solo se la temperatura corporea supera i 35 °C
- D** tempestivamente, non appena la temperatura corporea si riporta a 37 °C dopo aver superato i 39 °C

9 **Il polso radiale si rileva:**

- A** con le tre dita centrali poste sul decorso dell'arteria, esercitando una lieve pressione in particolare con il dito prossimale
- B** con le tre dita centrali poste sul decorso dell'arteria, esercitando una lieve pressione in particolare con il dito distale
- C** con le tre dita centrali in opposizione al pollice, così da stringere il polso della persona
- D** appoggiando il pollice al centro del polso dell'assistito

10 **La medicazione di un catetere venoso centrale deve essere effettuata passando la soluzione disinfettante:**

- A** dall'interno verso l'esterno in modo circolare
- B** dall'esterno verso l'interno in modo circolare
- C** dall'esterno verso l'interno a raggiera
- D** dall'interno verso l'esterno a raggiera

11 **In caso di edema polmonare acuto, la persona si posiziona:**

- A** in posizione semiseduta
- B** seduta con arti inferiori rialzati
- C** in posizione laterale di sicurezza
- D** in posizione ortostatica

12 **Per l'infermiere che assiste una persona con vomito a getto è prioritario:**

- A** valutarne frequentemente lo stato di coscienza
- B** controllarne la diuresi oraria
- C** diminuirne l'idratazione
- D** coprire la persona per evitare ipotermia

B00013

13

Il Codice Deontologico prevede che l'infermiere agisca:

- A** in base al proprio livello di competenza e ricorre, se necessario, alla consulenza di infermieri esperti o specialisti
- B** ricorrendo sempre alla consulenza di infermieri esperti o specialisti
- C** solo in base al proprio livello di competenza, senza chiedere alcuna consulenza
- D** in base al proprio livello di competenza e collaborando attivamente solo con i professionisti della propria azienda ospedaliera

B00014

14

Quale delle seguenti attività compete all'infermiere di sala operatoria?

- A** Confermare la sterilità degli strumenti tramite il controllo e la valutazione degli indicatori di sterilità
- B** Controllare che gli antibiotici siano stati somministrati entro i 30-60 minuti precedenti l'incisione
- C** Assicurarci che la temperatura corporea venga mantenuta nei limiti della norma, per ridurre le possibilità di insorgenza di infezioni
- D** Assicurarci che la profilassi antibiotica venga in tutti i casi estesa alle 24 ore dopo l'intervento

B00015

15

Il valore di quale dei seguenti esami ematochimici è indispensabile controllare prima di eseguire un esame di diagnostica per immagini con iniezione di mezzo di contrasto?

- A** Creatininemia
- B** Ematocrito
- C** Bilirubina diretta
- D** Natremia

B00016

16

Si deve somministrare un farmaco alla dose di 2 mg/kg di peso corporeo a una persona che pesa 22 kg. Quanto farmaco occorre somministrare?

- A** 44 mg
- B** 11 mg
- C** 22 mg
- D** 88 mg

B00017

17

Durante le manovre rianimatorie per arresto cardiaco, dopo uno shock sono ricomparsi segni di circolo. In tale evenienza, come prima cosa occorre:

- A** controllare la presenza di respiro spontaneo
- B** mettere il paziente in posizione di sicurezza e aspettare l'ALS
- C** ventilare il paziente, 10 atti/min
- D** continuare con il massaggio cardiaco esterno

B00018

18

Se il colore delle urine ha l'aspetto definito "lavatura di carne", si è in presenza di:

- A** ematuria
- B** nicturia
- C** piuria
- D** stranguria

B00019

- 19 **Per praticare correttamente una rachicentesi è necessario che il paziente sia posizionato decubito:**
- A** laterale o seduta, con gli arti superiori flessi e la testa piegata in avanti verso il torace
 - B** orizzontale supino, con gli arti superiori flessi e la testa piegata in avanti verso il torace
 - C** orizzontale prono, con gli arti superiori flessi e la testa piegata in avanti verso il torace
 - D** laterale, con gli arti superiori ben stesi lungo il corpo e la testa rivolta completamente all'indietro

B00020

- 20 **La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:**
- A** al di sotto del livello della vescica
 - B** posta a livello della vescica
 - C** indifferentemente a qualsiasi livello
 - D** al di sopra del livello della vescica

B00021

- 21 **Indicare l'alternativa che riporta tutte e solo le sedi utilizzate per l'iniezione intramuscolare.**
- A** Dorsoglutea, ventroglutea, deltoidea, vasto laterale, retto femorale
 - B** Dorsoglutea, lateroglutea, deltoidea, vasto femorale, retto femorale
 - C** Dorsoglutea, ventroglutea, deltoidea, vasto laterale, retto laterale
 - D** Dorsoglutea, deltoidea, vasto laterale, retto femorale

B00022

- 22 **La temperatura corporea misurata per via rettale:**
- A** risulta maggiore di 0,5 °C rispetto a quella ascellare
 - B** risulta minore di 0,3 °C rispetto a quella orale
 - C** necessita di un tempo di misurazione di 5 minuti
 - D** risulta maggiore di 3 °C rispetto a quella ascellare

B00023

- 23 **Le feci acoliche sono feci:**
- A** biancastre, tipiche di patologie epatiche
 - B** che vengono emesse in assenza di coliche addominali ma con dolori di tipo colico
 - C** biancastre, tipiche di patologie infettive
 - D** che vengono emesse in concomitanza di coliche addominali

B00024

- 24 **Quale dei seguenti è il segno/sintomo principale in un paziente con occlusione intestinale?**
- A** Alvo chiuso a feci e gas
 - B** Febbre superiore a 39 °C
 - C** Rettorragia
 - D** Dolore in ipocondrio destro

B00025

25

All'interno del processo di assistenza infermieristica, la fase dell'attuazione prevede:

- A** l'erogazione degli interventi infermieristici e dell'assistenza tecnica e terapeutica
- B** la raccolta, la validazione e l'organizzazione dei dati
- C** l'enunciazione degli obiettivi e la scelta degli interventi infermieristici
- D** la misurazione del raggiungimento degli obiettivi e il giudizio sull'efficacia dell'assistenza infermieristica erogata

B00026

26

Quale tra i seguenti principi attivi è un diuretico?

- A** Furosemide
- B** Nimesulide
- C** Triazolam
- D** Cefazolina

B00027

27

Se un assistito con incontinenza urinaria totale presenta lesioni, ferite o gravi irritazioni in regione perineale e/o perianale, quale sarà l'intervento infermieristico più appropriato al fine di garantire l'eliminazione urinaria?

- A** Cateterismo vescicale
- B** Utilizzo del pappagallo
- C** Posizionamento di pannolone o altro presidio assorbente
- D** Utilizzo della padella

B00028

28

Quale delle seguenti manovre deve essere eseguita in caso di ritenzione acuta di urina?

- A** Cateterismo vescicale
- B** Cistoscopia
- C** Ureterostomia
- D** Infusione e.v. di cristalloidi

B00029

29

Nell'assistere un paziente nel postoperatorio si deve ricordare che il dolore può essere influenzato:

- A** dalla sede e dalla durata dell'intervento chirurgico
- B** dall'ora di esecuzione dell'intervento chirurgico
- C** dal tipo di antisettico utilizzato per la preparazione cutanea
- D** dalla durata del digiuno preoperatorio

B00030

30

Uno degli scopi di una medicazione a piatto attuata su una ferita chirurgica semplice in via normale guarigione è:

- A** proteggere da infezioni
- B** ritardare la cicatrizzazione
- C** nessuna delle altre alternative è corretta
- D** prevenire il sanguinamento

B00031

- 31 **Che cosa si intende con il termine "minzione"?**
- A** Svuotamento della vescica
 - B** Quantitativo di urina prodotta in un dato arco temporale
 - C** Eccessivo bisogno di urinare
 - D** Fuoriuscita involontaria di urina durante le ore del giorno e/o della notte

B00032

- 32 **A un paziente viene prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 240 ml di soluzione fisiologica. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?**
- A** 20 ml/h
 - B** 0,5 ml/h
 - C** 40 ml/h
 - D** 2 ml/h

B00033

- 33 **Quali possono essere le complicanze post-operatorie precoci dopo il confezionamento di una tracheostomia?**
- A** Ostruzione/dislocazione della cannula, emorragia
 - B** Nessuna delle altre alternative è corretta
 - C** Dislocazione della cannula, ipertensione arteriosa polmonare
 - D** Dislocazione della cannula, ipertensione arteriosa

B00034

- 34 **La scala di valutazione del dolore VAS è una scala:**
- A** visivo-analogica
 - B** intervallare
 - C** colorimetrica
 - D** algoritmica

B00035

- 35 **La cura quotidiana del meato urinario in presenza di catetere vescicale prevede l'utilizzo di:**
- A** acqua e sapone
 - B** iodopovidone al 10%
 - C** clorexidina al 2%
 - D** pomata antibiotica

B00036

- 36 **Che cos'è l'ipossia generalizzata?**
- A** L'inadeguata quantità di ossigeno nell'intero organismo
 - B** L'insufficiente apporto di sangue in un distretto del corpo
 - C** La diminuzione della frequenza cardiaca
 - D** La diminuzione della pressione arteriosa al di sotto dei valori fisiologici

37

Per "deiscenza di una ferita" si intende:

- A** apertura o mancata chiusura delle labbra della ferita stessa
- B** una ferita che presenta espulsione di molti liquidi
- C** una ferita che presenta cellule morte
- D** una ferita che presenta adesioni con superfici contigue

38

Secondo il Codice deontologico, l'infermiere agisce in base:

- A** al proprio livello di competenza
- B** alle direttive impartite dalla struttura sanitaria
- C** alla propria disponibilità
- D** alle direttive impartite dal personale medico

39

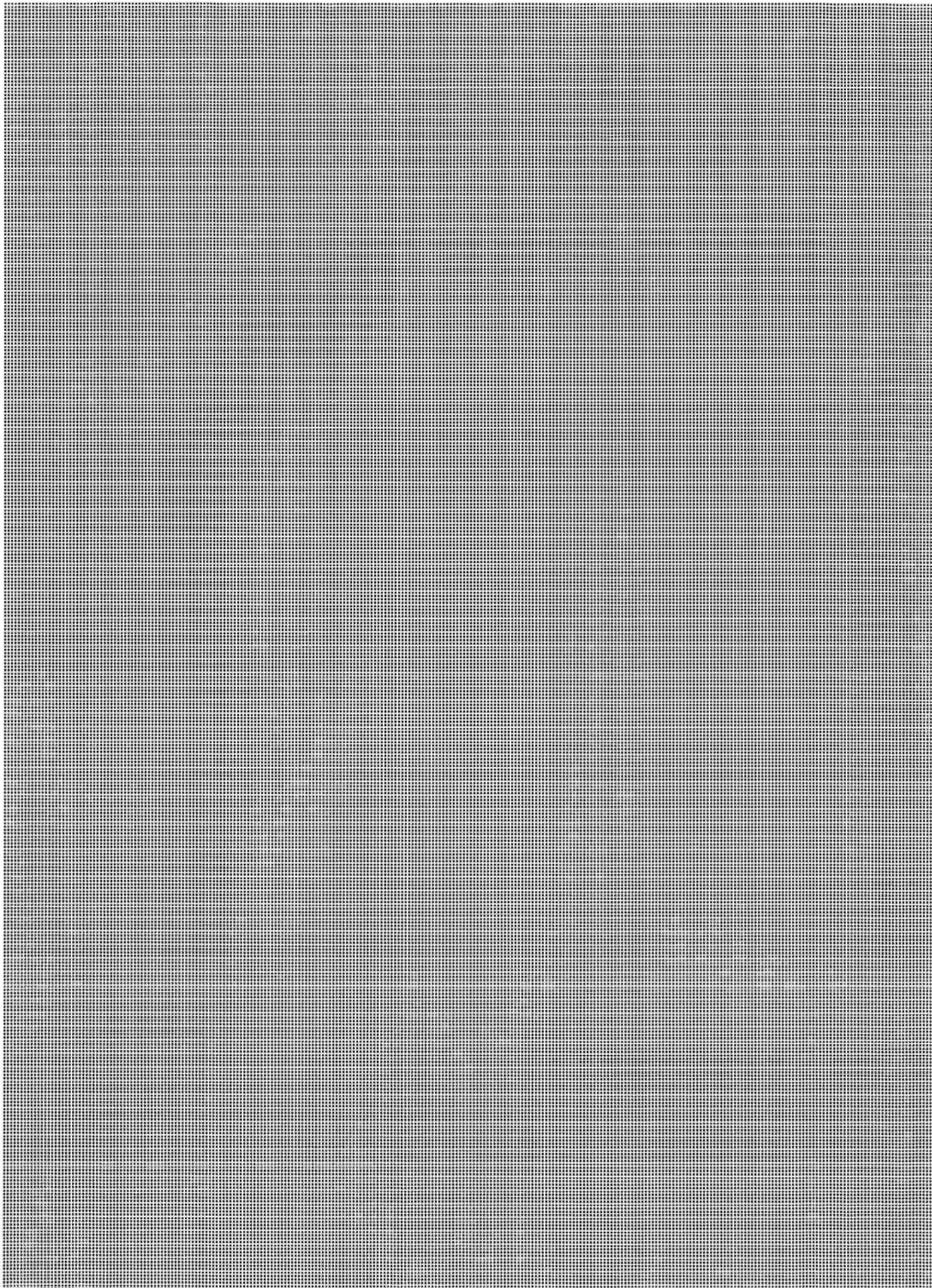
In caso di edema polmonare, il paziente:

- A** può presentare emissione di secrezione rosea e schiumosa dalla bocca
- B** può riportare prurito ai piedi, agli arti inferiori e sonnolenza
- C** può avere cute asciutta e sonnolenza
- D** non presenta alcun sintomo rilevabile

40

Come si definisce l'insieme di raccomandazioni di comportamento clinico, elaborato mediante un processo di revisione sistematica della letteratura e delle opinioni di esperti, con lo scopo di aiutare i medici e i pazienti a stabilire le modalità assistenziali più appropriate in una specifica situazione clinica?

- A** Linea guida
- B** Protocollo
- C** Protocollo e procedura congiuntamente
- D** Percorso clinico



IRCCS BESTA

CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI per N. 5
RAPPORTI DI LAVORO A TEMPO PIENO E
INDETERMINATO, NEL PROFILO
PROFESSIONALE DI INFERMIERE AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI
FUNZIONARI PROFILI PROFESSIONALI DEL
RUOLO SANITARIO: PROFESSIONI SANITARIE
INFERMIERISTICHE

PROVA 03

NON ESTRATTA
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
Nonemi Negri

C00001

1 **0,164 l equivalgono a:**

- A** 164 ml
- B** 16,4 ml
- C** 1.640 ml
- D** 1,64 ml

C00002

2 **In quale dei seguenti tipi di iniezione l'ago va introdotto con angolatura di 10-15 gradi?**

- A** Iniezione intradermica
- B** Iniezione intramuscolare
- C** Iniezione sottocutanea
- D** Iniezione intramuscolare con metodo a baionetta

C00003

3 **I parametri presi in considerazione dalla scala di Braden per valutare il rischio d'insorgenza del lesioni da pressione sono:**

- A** percezione sensoriale, umidità cutanea, attività, mobilità, nutrizione, frizione e scivolamento
- B** solo percezione sensoriale, mobilità, nutrizione e frizione
- C** deambulazione, condizioni fisiche, stato mentale, mobilizzazione e incontinenza
- D** condizioni fisiche, stato mentale, percezione sensoriale e umidità cutanea

C00004

4 **Si ha una fiala di gentamicina da 40 mg/ml. Volendone somministrare al paziente 16 mg, quanti ml devono impiegare?**

- A** 0,4 ml
- B** 0,5 ml
- C** 0,2 ml
- D** 0,3 ml

C00005

5 **La rachicentesi può essere un esame utile per la diagnosi di:**

- A** emorragia subaracnoidea
- B** miastenia gravis
- C** stroke ischemico
- D** morbo di Parkinson

C00006

6 **In un paziente con nefropatia diabetica:**

- A** si deve ridurre l'assunzione giornaliera di proteine
- B** si deve aumentare l'assunzione giornaliera di proteine
- C** si deve assolutamente vietare l'assunzione di carni rosse e legumi
- D** l'assunzione di vitamine non deve superare il 3% del fabbisogno calorico giornaliero

C00007

- 7 **Lo scompenso cardiaco si verifica quando:**
- A** il cuore non è più in grado di pompare sangue in tutto il corpo in maniera adeguata alle richieste dell'organismo
 - B** il cuore destro pompa una quantità doppia di sangue rispetto al cuore sinistro
 - C** la frequenza cardiaca è inferiore agli 80 battiti/minuto
 - D** nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 8 **Il catetere di Swan-Ganz si usa per:**
- A** misurare la pressione a livello dell'arteria polmonare
 - B** accessi venosi centrali
 - C** cateterismo cardiaco
 - D** somministrazione di nutrizione parenterale
-
- 9 **La raccolta dei dati e la pianificazione dell'assistenza infermieristica devono essere segnati nella cartella infermieristica?**
- A** Sì, entro 24 ore dal ricovero
 - B** Sì, entro 48 ore dal ricovero
 - C** Sì, alla dimissione
 - D** Sì, prima di ogni intervento chirurgico
-
- 10 **Durante la misurazione della PVC, il paziente deve assumere la posizione:**
- A** supina
 - B** laterale sinistra
 - C** laterale destra
 - D** Fowler
-
- 11 **Quali sono le zone a rischio per lesioni da pressione quando il malato assume il decubito laterale?**
- A** Orecchio, parte laterale della spalla, coste, trocantere, malleolo
 - B** Orecchio, tallone, trocantere, coste, ginocchio interno, vertebre
 - C** Malleolo interno, polpacci, sacro, spalla, orecchio, coste, guance
 - D** Orecchio, coste, processi spinosi vertebrali, malleolo
-
- 12 **La temperatura corporea INTERNA può essere rilevata a livello:**
- A** orale, auricolare, rettale e vaginale
 - B** ascellare, auricolare e inguinale
 - C** orale, ascellare e vaginale
 - D** inguinale, rettale e vaginale

C00013

- 13 Qual è l'indicazione da dare al paziente durante la deambulazione assistita?
- A Mantenere la posizione eretta guardando avanti a sé senza chinare il capo in avanti
 - B Guardare i piedi per controllare la posizione
 - C Trascinare inizialmente i piedi
 - D Fin dalla prima mobilizzazione, camminare per almeno per 10 minuti

C00014

- 14 Per la rilevazione della pressione arteriosa a riposo, il paziente deve essere posizionato:
- A seduto con il braccio all'altezza del cuore
 - B in piedi con il braccio all'altezza del cuore
 - C coricato con le gambe più basse del tronco
 - D come preferisce

C00015

- 15 Indicare, fra le seguenti, l'affermazione ERRATA rispetto al colpo di calore.
- A Si verifica quando la temperatura corporea si innalza al di sopra dei 41.1 °C a causa di un'infezione sistemica
 - B È causato dall'esposizione ad alte temperature ambientali e dall'incapacità del corpo di rilasciare calore in quantità accettabile
 - C È più frequente negli anziani, per una minore efficacia dei meccanismi di sudorazione
 - D È correlato a sintomi quali tremori, vertigini, dolori addominali e delirio, fino all'incoscienza

C00016

- 16 Oltre a un aumento dei valori della pressione venosa centrale, è un segno clinico d'insufficienza cardiaca destra:
- A la comparsa di edemi declivi
 - B la comparsa di polifagia
 - C la poliuria e conseguente polidipsia
 - D la bradicardia

C00017

- 17 Quale dei seguenti fenomeni potrebbe indicare la rottura di varici esofagee?
- A Ematemesi
 - B Emottisi
 - C Emoftoe
 - D Epistassi

C00018

- 18 È prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 600 ml di soluzione fisiologica. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?
- A 50 ml/h
 - B 60 ml/h
 - C 5 ml/h
 - D 55 ml/h

- 19 **Per il posizionamento di un sondino naso-gastrico, la procedura prevede:**
- A** il paziente in posizione seduta o semiseduta (posizione di Fowler) e il sondino inserito per circa 75 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al cardias
 - B** il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 75 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al cardias
 - C** il paziente in posizione semiseduta (posizione di Fowler) e il sondino inserito per circa 100 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al piloro
 - D** il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 100 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al piloro

- 20 **Per quale motivo la tricotomia si esegue il giorno dell'intervento e non il giorno prima?**
- A** Perché una rasatura fatta 24 ore prima aumenta il rischio di contrarre un'infezione
 - B** Per evitare che l'intervento venga spostato e la rasatura sia inutile
 - C** Perché il pelo pilifero rilascia sostanze naturali anestetiche che hanno un metabolismo molto rapido
 - D** Perché una rasatura fatta 24 ore prima potrebbe inficiare lo stato psicologico del paziente e compromettere il risultato dell'operazione

- 21 **A quanti decilitri corrispondono 2,3 decaltri?**
- A** 230
 - B** 2.300
 - C** 23
 - D** 0,23

- 22 **Il procedimento che porta all'eliminazione di tutte le forme di vita presenti in un campione, incluse le spore, si definisce:**
- A** sterilizzazione
 - B** decontaminazione
 - C** disinfezione
 - D** antisepsi

- 23 **Il termine "dispnea" significa:**
- A** difficoltà respiratoria: il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto
 - B** frequenza respiratoria aumentata
 - C** frequenza respiratoria diminuita
 - D** assenza di respiro dovuta a un atto volontario

- 24 **Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:**
- A** durante un episodio di aumento della temperatura corporea
 - B** almeno tre ore dopo un episodio di aumento della temperatura corporea
 - C** solo se la temperatura corporea supera i 35 °C
 - D** tempestivamente, non appena la temperatura corporea si riporta a 37 °C dopo aver superato i 39 °C

C00025

25 **La medicazione di un catetere venoso centrale deve essere effettuata passando la soluzione disinfettante:**

- A** dall'interno verso l'esterno in modo circolare
- B** dall'esterno verso l'interno in modo circolare
- C** dall'esterno verso l'interno a raggiera
- D** dall'interno verso l'esterno a raggiera

C00026

26 **Per l'infermiere che assiste una persona con vomito a getto è prioritario:**

- A** valutarne frequentemente lo stato di coscienza
- B** controllarne la diuresi oraria
- C** diminuirne l'idratazione
- D** coprire la persona per evitare ipotermia

C00027

27 **Quale delle seguenti attività compete all'infermiere di sala operatoria?**

- A** Confermare la sterilità degli strumenti tramite il controllo e la valutazione degli indicatori di sterilità
- B** Controllare che gli antibiotici siano stati somministrati entro i 30-60 minuti precedenti l'incisione
- C** Assicurarsi che la temperatura corporea venga mantenuta nei limiti della norma, per ridurre le possibilità di insorgenza di infezioni
- D** Assicurarsi che la profilassi antibiotica venga in tutti i casi estesa alle 24 ore dopo l'intervento

C00028

28 **Si deve somministrare un farmaco alla dose di 2 mg/kg di peso corporeo a una persona che pesa 22 kg. Quanto farmaco occorre somministrare?**

- A** 44 mg
- B** 11 mg
- C** 22 mg
- D** 88 mg

C00029

29 **Se il colore delle urine ha l'aspetto definito "lavatura di carne", si è in presenza di:**

- A** ematuria
- B** nicturia
- C** piuria
- D** stranguria

C00030

30 **La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:**

- A** al di sotto del livello della vescica
- B** posta a livello della vescica
- C** indifferentemente a qualsiasi livello
- D** al di sopra del livello della vescica

C00031

- 31 **La temperatura corporea misurata per via rettale:**
- A** risulta maggiore di 0,5 °C rispetto a quella ascellare
 - B** risulta minore di 0,3 °C rispetto a quella orale
 - C** necessita di un tempo di misurazione di 5 minuti
 - D** risulta maggiore di 3 °C rispetto a quella ascellare

C00032

- 32 **Quale dei seguenti è il segno/sintomo principale in un paziente con occlusione intestinale?**
- A** Alvo chiuso a feci e gas
 - B** Febbre superiore a 39 °C
 - C** Rettorragia
 - D** Dolore in ipocondrio destro

C00033

- 33 **Quale tra i seguenti principi attivi è un diuretico?**
- A** Furosemide
 - B** Nimesulide
 - C** Triazolam
 - D** Cefazolina

C00034

- 34 **Quale delle seguenti manovre deve essere eseguita in caso di ritenzione acuta di urina?**
- A** Cateterismo vescicale
 - B** Cistoscopia
 - C** Ureterostomia
 - D** Infusione e.v. di cristalloidi

C00035

- 35 **Uno degli scopi di una medicazione a piatto attuata su una ferita chirurgica semplice in via normale guarigione è:**
- A** proteggere da infezioni
 - B** ritardare la cicatrizzazione
 - C** nessuna delle altre alternative è corretta
 - D** prevenire il sanguinamento

C00036

- 36 **A un paziente viene prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 240 ml di soluzione fisiologica. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?**
- A** 20 ml/h
 - B** 0,5 ml/h
 - C** 40 ml/h
 - D** 2 ml/h

37 **La scala di valutazione del dolore VAS è una scala:**

- A** visivo-analogica
- B** intervallare
- C** colorimetrica
- D** algoritmica

38 **Che cos'è l'ipossia generalizzata?**

- A** L'inadeguata quantità di ossigeno nell'intero organismo
- B** L'insufficiente apporto di sangue in un distretto del corpo
- C** La diminuzione della frequenza cardiaca
- D** La diminuzione della pressione arteriosa al di sotto dei valori fisiologici

39 **Secondo il Codice deontologico, l'infermiere agisce in base:**

- A** al proprio livello di competenza
- B** alle direttive impartite dalla struttura sanitaria
- C** alla propria disponibilità
- D** alle direttive impartite dal personale medico

40 **Come si definisce l'insieme di raccomandazioni di comportamento clinico, elaborato mediante un processo di revisione sistematica della letteratura e delle opinioni di esperti, con lo scopo di aiutare i medici e i pazienti a stabilire le modalità assistenziali più appropriate in una specifica situazione clinica?**

- A** Linea guida
- B** Protocollo
- C** Protocollo e procedura congiuntamente
- D** Percorso clinico

